

PERROS-GUIREC

La
ville
en
Roz!

FÊTE DU

Sport

TOUS PUBLICS

GRATUIT !

14H - 18H

SAMEDI 29 AOÛT

VILLAGE DES SPORTS TERRESTRES, AÉRIENS ET NAUTIQUES

KERABRAM

YVES LE JANNOU

TRESTRAOU



Programme

VILLAGE DES SPORTS TERRESTRES, AÉRIENS & NAUTIQUES

📍 KERABRAM . YVES LE JANNOU . TRESTRAOU . 14H - 18H

ASSOCIATION	ACTIVITÉ	HORAIRES	LIEU	ÂGE
Aïkido <i>Aouen Aïkido</i>	Initiation bâton de l'Aïkido Initiation aïkido	14h-18h 16h30-18h	Kérambram Dojo	Tout public
Armor tri passion	Découverte atelier fitness racing	14h-18h	Yves Le Jannou	À partir de 15 ans
Atelier EMS	Parcours de motricité et défi ballon	14h-18h	Jardin Espace Jeunesse	De de 3 à 12 ans
Athlétisme <i>Athletic Club Kenanais</i>	Atelier athlétique	14h-18h	Kérambram	À partir de 7 ans
Savate & Boxe française <i>Trégor savate club</i>	Savate, boxe française	14h-18h	Yves Le Jannou	Tout public
Badminton <i>Badminton Club de Perros-Guirec</i>	Découverte badminton	14h-18h	Kérambram	Tout public
Cyclisme <i>Team Côte de Granit Rose</i>	Maniabilité de <i>Savoir Rouler À Vélo</i> et sortie vélo	14h-18h	Kérambram	De 11 à 14 ans
Escalade <i>La Cordée Perrosienne</i>	Découverte de l'escalade	14h-18h	Yves Le Jannou	Tout public
Football <i>District 22</i>	Matches football féminin	14h-18h	Kérambram et Yves Le Jannou	Tout public
Football <i>Union Sportif Perros Louannec</i>	Ateliers de football	14h-18h	Kérambram	Tout public
 Gym et renforcement musculaire <i>Gym respir'</i>	Découverte du Pilates, Wutao, Stretching, Gym renfo douce et cardio	14h-18h	Kérambram	Pour les adultes
Handball <i>Handball Entente Côte de Granit Rose</i>	Découverte du handball	14h-18h	Kérambram	Tout public
Ins'pire	Taï Chi Self defense Sophrologie	15h30-16h30 (dojo) 14h-18h	Kérambram	Tout public
Judo <i>Judo Club Perrosien</i>	Découverte Judo traditionnel	14h-15h30	Kérambram	À partir de 6 ans
 Maison Sport Santé d'Armor	Séance santé marche avec bâton Stretching Renforcement doux	14h-15h 15h15-16h15 16h30-17h30	Kérambram	À partir de 18 ans
Parachutisme <i>Armor Parachutisme</i>	Saut en parachute	14h	Kérambram	Tout public
Roller Hockey <i>Club Perrosien de Roller Hockey et de Patinage</i>	Découverte Roller Hockey	14h-18h	Kérambram	Tout public
Rugby <i>Rugby Lannion-Perros</i>	Parcours de motricité & découverte rugby	14h-18h	Kérambram	Tout public
Skate / Trotinette <i>granitik riders</i>	Découverte trotinette Skate contest	14h-15h 15h-18h	Skatepark	Tout public
 Tennis <i>Tennis Club Municipal Perrosien</i>	Découverte tennis santé Découverte tennis Découverte pickleball	14h-18h	Kérambram	Tout public
 Tennis de table <i>7 Îles Tennis de Table</i>	Découverte du ping forme Ateliers tennis de table et table en libre accès	14h-18h	Yves Le Jannou	Tout public
ACTIVITÉS NAUTIQUES				
Centre Nautique de Perros-Guirec	Baptême de catamaran	14h .14h30 .15h .15h30 16h .16h30 .17h .17h30	Centre Nautique	À partir de 6 ans
Association Aimé Hilda	Tour en bateau de sauvetage Aimé Hilda	14h .14h30 .15h .15h30 16h .16h30 .17h .17h30	Trestraou	Tout public
SISC	Découverte surf	14h-18h	Trestraou	À partir de 6 ans

+ d'info :

Service Jeunesse, Vie Scolaire et Sport
La Rotonde - Plage de Trestraou
02 96 91 13 57 enfancejeunesse@perros-guirec.com

