10 À la Rencontre de la Flora

Saint-Alban

" Entre Monts et Vallées "

Ce circuit vous mènera tour à tour sur les hauteurs de Saint-Alban, puis au cœur de la Vallée de la Flora. Une succession de panoramas s'offriront à vous avec toujours en point de mire le village perché de Saint-Alban. Quant à la Flora, elle vous accompagnera paisiblement, au son de ses douces mélodies, à la découverte du patrimoine rural et religieux communal. Trois circuits de découverte et d'interprétation du patrimoine aménagés par la commune, intitulés «La Vallée de la Flora par les cinq sens», «Âmes et Paysages» et «Pierres et Poésie» vous permettront de compléter vos connaissances des lieux.

9,5 km

3h

D Bourg de Saint-Alban, Parking Salle des fêtes

Une page d'histoire !

• La chapelle Saint-Jacques

Maître-autel et verrière

La chapelle Saint-Jacques est une chapelle templière datant des 12e et 13e siècles, classée monument historique. Située sur le bord de la voie romaine reliant Cathaix à Corseul, c'est un lieu de passage du Tro Breizh, pèlerinage breton des 5 évêchés. La chapelle servait de relais aux pèlerins. Elle comporte une statue classée du 14e siècle représentant Notre-Dame du Bon voyage, ainsi qu'un porche et un clocher inachevé, et une galerie du 15e siècle qui permettait de surveiller la route. Pour les gens du hameau, ce sont les fées qui construisirent la chapelle. On précise même qu'elles apportèrent les pierres dans leur tablier. Mais les fées trouvèrent un jour, sur leur chemin, le cadavre d'une pie, signe de mauvais présage. Et cela suffit pour les détourner de leur ouvrage. Depuis on ne les a jamais revues…

Création/Impression izatis.com Crédits photos : © L'Œil de Lou - © Mairie de Saint-Alban - © Cristal d'Argent - © R. Gernot - © C. Lucas - © Frayssex

10 À la Rencontre de la Flora
" Entre Monts et Vallées "

Du côté de chez nous …

• Circuits du patrimoine

La commune de Saint-Alban a développé trois circuits de découverte du patrimoine, déclinés sur trois thèmes à partir du centre bourg :

- Circuit «Âmes et Paysages», 13 km, suivre le symbole balisage «Renard»
- Circuit «La Vallée de la Flora par les cinq sens», 2,7 km suivre le symbole balisage «Jonquille»
- Circuit «Pierres et Poésie», 800 m, suivre le symbole balisage «Chat»

• Le Château de Bienassis-Erquy

Situé sur la commune d'Erquy (RD 786), ce château du 15e siècle constitué de grès d'Erquy et de granite de Languédias et de Chausey, a été magnifiquement restauré. Renseignez-vous, des visites guidées et des animations innovantes incontournables !

Chèvrefeuille sauvage

• La jonquille

Cette plante qui fleurit de mars à mai est très connue puisqu'elle est cultivée comme plante ornementale.

• Le chèvrefeuille sauvage

Le chèvrefeuille sauvage (Lonicera periclymenum) est une liane arbustive de la famille des Caprifoliacées aux fleurs très odorantes.

Légende !

Chapelle Saint-Guillaume

• La légende de Saint-Guillaume

Le miracle du loup : Guillaume, élève à Saint-Brieuc, est vaincu en songe qu'un loup menace les troupeaux de ses parents. Il demande à son supérieur l'autorisation d'aller le tuer. Pour le convaincre, il le prie de placer son pied sur le sien. Le supérieur voit alors le loup attaquant les bêtes. La permission est accordée et un ange transporte Guillaume à Fleur d'Aulne et le protège pendant qu'il tue le loup.

Tout au long du parcours…

D Bourg de Saint-Alban, Parking de la Salle des Fêtes, face à l'église

1 Le bourg perché de Saint-Alban surplombe la vallée de la Flora. Son église du 14e siècle présente une superbe verrière classée datant de 1312 et représentant la passion du Christ. Cette verrière comprend 24 panneaux, mais seuls 14 d'entre eux sont visibles. Le maître-autel et son tabernacle classé sont en bois polychrome. La commune est détentrice des labels « Commune du Patrimoine Rural de Bretagne » et « Station Verte de Bretagne ».

2 Le village du Bas de la Source est assez typique avec ses maisons traditionnelles en pierres de toute beauté. Le bâtiment le plus imposant est l'ancien presbytère avec son jardin de curé au milieu duquel serpente la Flora. En face, sur le bord de la route, se dresse une croix datant du 19e siècle.

3 Si vous vous écartez un peu du circuit en partant sur la droite, vous pourrez apercevoir auprès de la fontaine des Salles, le site d'une ancienne carrière d'où était extrait le grou, un sable obtenu en tamisant de l'arène granitique (granite désagrégé). Ce sable de couleur rouille était autrefois utilisé comme revêtement sur les courts de tennis. Revenez sur vos pas.

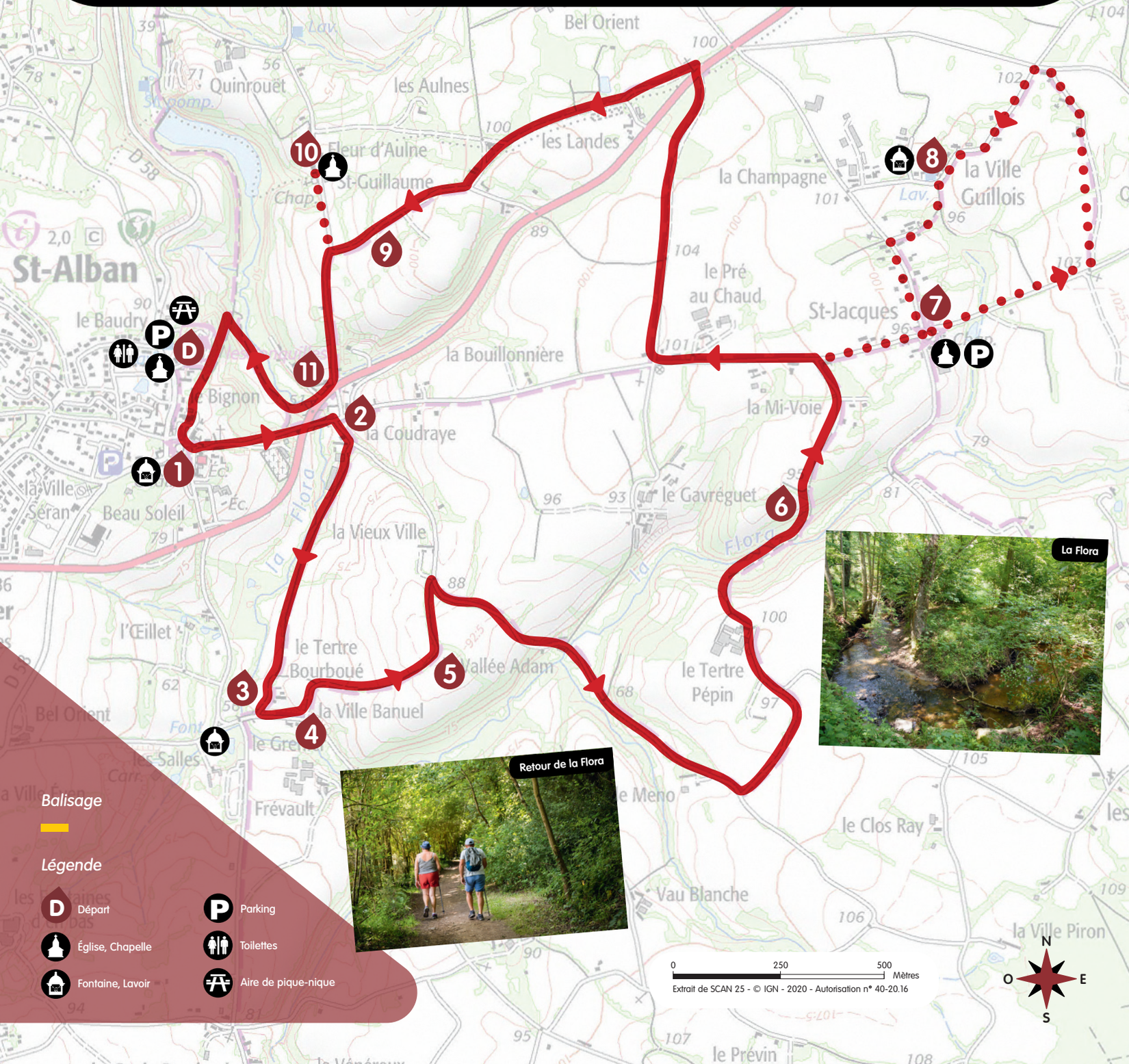
4 Au bord de la route, sur la droite, vous pouvez remarquer une petite maison noble dite « le Grenier ». Ce nom évocateur remonte du temps où cette bâtisse était un grenier à sel. Vous pourrez admirer au passage sa magnifique porte datant du 16e siècle.

5 Au sommet du chemin de terre qui vous mène vers la « Vieuville », vous pourrez admirer la vue superbe sur le bourg perché de Saint-Alban qui s'offre à vous. Au loin, par temps clair, vous pourrez même apercevoir la mer.

6 Après être passé près d'une ferme (que vous respecterez), vous descendrez dans la vallée de la Flora par un chemin creux très typique utilisé autrefois pour le déplacement des hommes et du bétail d'un village à un autre. Profitez un instant de cet endroit calme et reposant au bord de la rivière. La Flora, longue d'environ 10 km, prend sa source au sud du bois de Coron et sillonne la campagne albanaise avant de se jeter dans l'étang de Dahouët à Pléneuf. Possibilité de sortir de l'itinéraire en prenant à droite pour rejoindre **7** la chapelle Saint-Jacques ; chapelle templière des 12e et 13e siècles (voir Une page d'histoire ! »).

8 La Ville Guihouas, village de caractère avec des maisons anciennes joliment restaurées. Au centre du hameau, la fontaine et le lavoir sont restés intacts et vous rappellent le temps où cette place constituait un lieu de vie et d'échanges.

9 Après avoir traversé le village de Carriguen, vous pourrez profiter d'un des plus beaux panoramas sur le bourg de Saint-Alban. Le bourg possède un bâti ancien remarquable et notamment le relais de Bel Air ainsi que les maisons des hameaux du Frost, de la Ville Séran ou encore du Noyer. De plus, le fait que les maisons soient toutes en pierres et regroupées et qu'elles soient implantées au sommet d'une colline accentue l'impression de village perché.

10 La chapelle Saint-Guillaume a été édifiée en 1937, en remplacement d'un oratoire bâti en 1875 sur l'emplacement de la maison natale de Guillaume Pinchon qui y naquit vers 1184. Saint-Guillaume, évêque de Saint-Brieuc et patron du diocèse, fut canonisé en 1247. Il est représenté sur l'un des cinq vitraux qui ornent cette modeste chapelle.

11 Pour rejoindre le bourg, vous allez redescendre vers le village du Bas de la Source et continuer dans la vallée de la Flora où fleurissent au printemps jonquilles, primevères jacinthes et anémones des bois.