2 Circuit des Plages Sauvages

" Le Cap d'Erquy entre nature et histoire "

Restons nature !

• Du Cap d'Erquy au Cap Fréhel

Le Cap d'Erquy est un site classé depuis 1978, propriété du département des Côtes d'Armor depuis le début des années 80. Un programme d'aménagement a été mis en place afin d'organiser au mieux la circulation des véhicules motorisés, de canaliser la fréquentation sur le site et de restaurer les zones dégradées.

Le Cap Fréhel, plus fréquenté, est dominé par son imposant phare. Il offre un point de vue remarquable qui s'étend de Saint-Malo à l'île de Bréhat.

Le territoire des Caps d'Erquy-Fréhel, s'est engagé en 2013, dans une démarche partenariale de préservation et de valorisation de ses sites patrimoniaux pour obtenir le prestigieux label «Grand Site de France» en septembre 2019 ! Il s'agit du 19e site labélisé à l'échelon national.

À pied mais aussi en vélo grâce à l'Eurovéloroute n°4, également appelée la vélomaritime, de nombreuses balades sont accessibles pour être au plus près de la nature dans ces sites exceptionnels.

Le Syndicat mixte Grand site Cap d'Erquy Cap Fréhel propose des animations nature et patrimoine toute l'année.

www.grandsite-capserquyfrehel.com

Création/impression izatis.com Crédits photos : © A. Lamoureux - © Grand Site Cap d'Erquy - Cap Fréhel - J. Rouxel

2 Circuit des Plages Sauvages

Erquy

" Le Cap d'Erquy entre nature et histoire "

Le Cap d'Erquy, site remarquable parmi les plus beaux de Bretagne, associe plusieurs milieux naturels emblématiques des côtes bretonnes : landes, dunes, falaises de grès rose, plages sauvages de sable fin… et des vestiges chargés d'histoire : four à boulets, corps de garde, fossé Catuélan, anciennes carrières… Des paysages maritimes diversifiés et spectaculaires tout au long du parcours qui emprunte le GR® 34.

D Parking du Cap d'Erquy

2h

7,6 km

Tout au long du parcours…

D Parking du Cap d'Erquy

1 Les Lacs Bleus sont des vestiges des anciens sites d'exploitation du grès rose d'Erquy à découvrir de façon ludique en suivant le sentier d'interprétation des carriers. Le grès rose est le fruit d'une superposition de couches de sables. La formation de cette roche sédimentaire remonterait à 480 millions d'années. Elle donne un charme bien particulier à cette côte entre Erquy et Fréhel.

2 Témoin des nombreuses guerres qui opposèrent Français et anglais, le four à boulets (1794), permettait de rougir les boulets qui, une fois tirés sur les navires ennemis, devaient y déclencher des incendies. En réalité, cette défense se révéla peu efficace. Au-dessus, le corps de garde construit vers 1744 servait au repos des garde-côtes et à entreposer la poudre.

3 En contrebas de la falaise, on peut apercevoir sur la gauche, les Trois Pierres qui se découvrent à marée basse et à droite, l'ancien abri du canot de sauvetage, en fonction de 1935 à 1966.

4 Il est possible de distinguer deux tours barrant la pointe du Cap, distants de 500 mètres l'un de l'autre. Ce sont les vestiges de remparts qui permettaient à la population de trouver refuge en cas d'attaque ennemie venue de terre. Le premier, fossé Catuelan, date de 550 avant JC, puis le camp s'agrandit deux cents ans plus tard jusqu'au fossé de Plaine Garenne. De quoi faire naître la légende des irréductibles gaulois…

5 La végétation de la lande s'est adaptée aux rudes conditions imposées par le littoral : un sol pauvre et acide balayé par les vents et les embruns. Elle cache des richesses insoupçonnées : la lande mélange plusieurs types de bruyères, la cendrée, la cilée, à quatre angles et la callune, accompagnées d'ajonc de le Gall et d'ajonc d'Europe, de genêt, de cuscute… Le tout baigné de pourpre et d'or en été.

Les lézards verts y côtoient engoulevents, fauvettes Pitchou, alouettes et tariers pâtres.

6 La végétation qui recouvre le vallon en arrière de la plage de Lourtuais cache une dune. Appelée « dune grise », car constituée d'un mélange de terre et de sable, elle s'est formée voilà 3 000 ans. Les oyats ont laissé place à une flore diversifiée, composée d'orchidées, d'euphorbes, de graminées ainsi que de mousse et lichen. En haut du vallon, une dune boisée marque le dernier stade de l'évolution de ce milieu.

Une page d'histoire !

• Le sentier d'interprétation des carriers

Les Lacs Bleus sont issus de l'extraction du grès rose des falaises surplombant le port. De 1823 à la seconde Guerre Mondiale, des ouvriers taillaient la pierre sur place, puis les pavés étaient acheminés par des wagonnets jusqu'au quai en contrebas pour être expédiés vers les grandes villes de France.

Les Lacs Bleus

Le sentier d'interprétation retraçant l'histoire des anciennes carrières de grès rose anime cette découverte du Cap d'Erquy. Un livret disponible au Bureau d'informations Touristiques d'Erquy ou en téléchargement sur le site internet de l'Office de Tourisme.

Office de Tourisme
Cap d'Erquy-Val-André
Bureau d'Erquy
capderquy-valandre.com
+33 (0)2 57 25 22 22

Carrières de grès rose
Plage de Lourtuais
Le port d'Erquy
GRAND SITE DE FRANCE
Cap d'Erquy - Cap Fréhel
ROCHES DU TRAVERS
D'ERQUY
LA MARE AUX RETS
ROCHE AU GUEN
LES CHÂTELETS
PLAGE DU PORTUAIS
PLAGE DE LOURTUAIS
Domaine de Lan
le Guen
Fosse Catuelan
Fontaine de Lourtuais
le Portuais
Anse de Port-Blanc
Four à Boulet
Sém. mes St. épur.
Tu-es-Roc
le Noirmont
les Pins
le Tertre Mol
les Prés Bjard
le Gault
la Ville Gou
le Rocher Morieux
Erquy
le Val
PLAGE DU BOURG
Maison de la mer
LA ROCHE JAUNE
Char à voile
CAROUAL
la Ville Louis
le Vau Bourdonnet
les Travers
la Marhatte
Balisage
Légende
Départ
Parking
Office de Tourisme
Vestige historique
Panorama
Port
Plage
Dénivelé
Espace naturel sensible
Grand Site de France
Toilettes
0 250 500 1000 Mètres
Extrait de SCAN 25 - © IGN - 2020 - Autorisation n° 40-20.16
N
O
E
S