

# Balade en Bord de Mer

## "Entre Campagne et Embruns"

### 👁️ À découvrir !

#### • Les bouchots

L'élevage des moules est pratiqué sur des pieux en bois répartis sur plusieurs rangées parallèles appelées bouchots. Ils constituent un support aux naissains de moules pour poursuivre leur évolution. Quand les moules atteignent la taille voulue, les pieux sont pêchés, grattés, puis regarnis. L'élevage des moules se fait sur environ deux



ans et nécessite une vigilance constante de la part des mytiliculteurs. En effet, il faut veiller sur les bouchots qui subissent l'attaque des crabes verts et des goélands mais aussi des organismes concurrents comme l'éponge ou les balanes.

#### • Les pêcheries

Aujourd'hui, il ne reste des pêcheries que des traces de murets de galets sur le sable. En effet, des murets de galets étaient érigés entre des îlots rocheux de façon à créer une retenue d'eau entre les îlots et la plage. Ils étaient équipés d'une ouverture vers laquelle se dirigeaient les poissons à marée descendante. C'est là que les pêcheurs plaçaient leurs filets.



Office de Tourisme Cap d'Erquy-Val-André  
Bureau de Lamballe-Armor  
copdery-valorand.com  
+33 (0)2 57 25 22 22

À noter que le Panier lodé organise des visites guidées au départ de la cale de Jospinet. Laissez-vous embarquer à bord d'une betteravière aménagée. Expérience immersive et inédite au cœur du métier de mytilliculteur garantie !  
Pour plus d'informations, vous pouvez consulter le programme d'animation saisonnier disponible dans les bureaux d'informations touristiques.



Visite des bouchots de Jospinet en betteravière

La zone mytillicole représente un important foyer de l'activité économique de Lamballe-Armor, mais également un lieu prisé des randonneurs et des pêcheurs à pieds. C'est pour cela que d'importants travaux ont été réalisés en 2015 sur la cale de mise à l'eau, et également sur les espaces publics. L'ancien vivier a quant à lui été rénové afin de pouvoir accueillir des expositions et d'offrir des toilettes publiques aux randonneurs.

#### • La zone mytillicole de Jospinet



Création/impression izatis.com Crédits photos : © Le Panier lodé - © A. Lamoureux - © Lamballe Terre & Mer

# Balade en Bord de Mer

Lamballe-Armor



## "Entre Campagne et Embruns"

Le bord de mer entre Jospinet et Dahouët offre une remarquable diversité géologique avec ses falaises et ses vallons suspendus... mais aussi botanique du fait de l'adaptation de la végétation à la force du vent. Le port de Dahouët, les villages de Port-Morvan et la Cotentin quant à eux représentent tout à fait le patrimoine bâti local. Sur ce circuit, de fréquentes liaisons entre le sentier côtier et le chemin intérieur vous permettent de moduler la distance de la promenade. Bon vent marin !

10,5 km

3h

D La Cotentin, parking des tennis

- 1 La Cotentin est un village rural traditionnel abrité des vents de mer. Sur la place, la fontaine gillmenait le lavoir et l'abreuvoir. Il tient son nom des salines que aménagé en port de plaisance. S'n des Salines est aujourd'hui le sentier côtier surplombant doit son nom à la présence d'un corps de garde situé sur le terre près du chemin de la « balaine ». Ce bâtiment, aujourd'hui totalement disparu, était intégré dans le système des défenses côtières etibll à Erquy et Dahouët.
- 2 Le chemin du Sémaphore crée une reprise d'érosion.
- 3 Le circuit rejoint ici le bord de mer face à la « balaine », rocher de Saint-Breuc. À marée basse, les parcs à moules découvrent leur rangées de pieux. Sur la plage, les galets qui relient entre eux les îlots rocheux sont d'anciennes pêcheries abandonnées depuis le 18<sup>e</sup> siècle. La grille des Portlets au sud est parfaitement visible de la falaise.
- 4 La petite dépression qui sert de parking aux pêcheurs qui accèdent à l'anse du Vaullin est en fait un vallon suspendu, forme de relief dû à un abaissement du niveau de la mer qui a créé une reprise d'érosion.
- 5 À la plage du Port-Morvan, la falaise vive de loest a dû permis d'amener au bourg le granite de l'île Grande pour la construction de l'église.
- 6 Du haut de la falaise de Lanmorin, la vue embrasse la Baie de Saint-Breuc. À marée basse, les parcs à moules découvrent leur rangées de pieux. Sur la plage, les galets qui relient entre eux les îlots rocheux sont d'anciennes pêcheries abandonnées depuis le 18<sup>e</sup> siècle. La grille des Portlets au sud est parfaitement visible de la falaise.
- 7 Au port de Dahouët, le bassin des Salines est aujourd'hui aménagé en port de plaisance. Il tient son nom des salines que les ducs de Mercœur y avaient implanté autrefois sans succès.
- 8 Le sentier côtier surplombant le port de pêche a remplacé un charroi qui permettait autrefois de monter les pierres destinées au tour à chaux situé en contre-bas qui n'est aujourd'hui plus visible du sentier.
- 9 À l'entrée de la plage, la construction en béton est un vestige des défenses construites par les allemands lors de la Seconde Guerre mondiale.
- 10 La Cotentin, parking des tennis. À la sortie du parking, prendre sur votre droite. Suivre le balisage jaune sur les portions intérieures, puis blanc et rouge sur le sentier littoral. La lettre A correspond au sens aller du circuit et la lettre B au sens retour.

Start au large du parcours



Platier des Trois Têtes

les Trois Pierres

Basse du Renard

la Grande Guette

la Petite Muette



Dahouët



Lanmorin



Port Morvan



Le Vauglin



Balisage

Légende

- Départ
- Parking
- Aire de pique-nique
- Toilettes

- Panorama
- Plage
- Dénivelé

0 250 500 Mètres

Extrait de SCAN 25 - © IGN - 2020 - Autorisation n° 40-20.16

