



ESCAPADE
GLAZ
...

Bretagne

Terre et Mer,
Nature et
Patrimoine

*Cultiver l'essentiel,
prestations sur-mesure pour
découvrir la Bretagne*

Destination
GROUPES

Cap en Bretagne, sur terre et mer !

Venez découvrir des territoires riches
et variés :

- Côte de Granit rose
- Ploumanac'h / Perros-Guirec
- Paimpol / Île de Bréhat
- Plougrescant / Tréguier
- Roscoff / Ile de Batz
- Vallée des Saints
- Cap Fréhel / Saint-Malo
- Dinan / Mont-Saint-Michel
- Baie de Morlaix / Brest
- Presqu'île de Crozon
- Quimper / Locronan
- Pointe du Raz
- Centre Bretagne / Guerlédan
- etc.

Vivez sans modération des moments récréatifs et vivifiants

Guides, animateurs, formateurs professionnels,
nous arpentons la Bretagne depuis plus de 30 ans.

Vivez des sorties et des formations ludiques et
étonnantes, parsemées d'anecdotes...

De chemins creux en sentiers, ou sur la mer, mille
et un secrets sur notre patrimoine, bâti, naturel et
culturel, vous seront dévoilés... !

Curieux, butineurs, passionnés ou sportifs, quelle
que soit votre monture (à pied, à vélo, en car, en
kayak...), vivez une détente personnalisée.

Émerveillement garanti, venez vous amuser !

Ici **Aventure** rime avec **Nature**,
Animation avec **Région**,
Activité avec **Convivialité**,
Expérience avec « **Pleine de sens** ».

Ambiance iodée ou bucolique

Spécialiste des groupes
et prestations sur-mesure,
Escapade Glaz vous propose :

formations écoresponsables, ateliers
détente et bien-être, découvertes
saveurs Breizh, visites nature et
patrimoine, animations cohésion
« Incentive - Team building »,
expériences nautiques...

Littoral ou rural !

Nos Guides Animateurs
Formateurs vous guident sur
terre comme sur mer à la
découverte de sensations
et de lieux fascinants.

Programme adapté à votre rythme, à vos envies.
Des détente originales et des formations durables.
Une équipe de Guides Animateurs Formateurs
professionnels, agréés et expérimentés dans
l'accompagnement de divers groupes
sur Terre et Mer.

Sommaire

FORMATION

Éthique écoresponsable.....	p. 4
Sensibiliser et fédérer en s'amusant.....	p. 4
Animations inspirantes.....	p. 5
Ateliers « éco-essentiels ».....	p. 5
Conférences participatives.....	p. 6
Formations écoresponsables.....	p. 6
Les + de nos formateurs/animateurs.....	p. 7

ENTREPRISE

Tourisme d'affaire.....	p. 8
Visite guidée animée.....	p. 8
Excursion nautique.....	p. 9
Sensation sport.....	p. 10
Culture et folklore.....	p. 11
Jeu de piste, chasse au trésor, rallye.....	p. 11

GROUPES

La côte de Granit Rose par la mer.....	p. 12
Une séance de thalasso en plein air.....	p. 12
Détente Origin'Algue.....	p. 13
Rand'eau pleine de sel !.....	p. 13
La pêche c'est le pied.....	p. 13

PATRIMOINE

Des merveilles à croquer.....	p. 14
Le patrimoine culinaire breton.....	p. 14
Le patrimoine autrement.....	p. 15

Pour vous amuser,
découvrir, apprendre,
vous former,
vous oxygéner,
... vous surpasser !
Sur une 1/2 journée,
une journée ou une
semaine conviviales
et ceci toute l'année,
sans modération !

Universités
du Temps Libre,
associations,
autocaristes

SENIORS

La retraite active.....	p. 16
Balade intimiste d'une terre de tradition.....	p. 16
Côté excursion : cap sur l'émerveillement.....	p. 17

4^{ÈME} ÂGE

Les aînés en vadrouille.....	p. 18
Des balades à votre rythme.....	p. 18

HANDICAP

Handi : cap à l'ouest !.....	p. 19
On peut être handicapé et fun.....	p. 19

JEUNESSE

BZH, Bretagne Zone Heureuse.....	p. 20
École buissonnière et iodée !.....	p. 20
La jeunesse en vacances !.....	p. 21

DREAM TEAM

Une équipe passionnée.....	p. 22
----------------------------	-------

QUAND VENIR

Toute l'année.....	p. 24
--------------------	-------

PRATIQUE

Transport/Restauration/Hôtellerie.....	p. 26
--	-------

Entreprises,
comités
d'entreprises,
séminaires

Groupes tous
horizons : amis,
famille, club...

FORMATION

Ethique écologique

Vers une sobriété
heureuse



**DONNER DU SENS
AU CHANGEMENT !**

En route vers
la Green (R)évolution,
vers l'écologie joyeuse,
pilier fondateur de nos vies
professionnelles
et personnelles.



C'est le premier pas qui compte !



**Ensemble, chacun à son
échelle, à son rythme,
sans contrainte et sans
jugement, pas à pas,
dans la bienveillance.**

Sensibiliser et fédérer en s'amusant

Pour qui ?

Les animations écoresponsables proposées s'adressent aux citoyens, entreprises, associations, collectivités, administrations, écoles, universités, événements grand public... Nos prestations sont adaptables selon vos besoins... Osez !

Quoi ?

Transition écologique, réduction des déchets, biodiversité, économie circulaire, recyclage, produits naturels fait maison... Si l'un de ces sujets vous intéresse, on est là pour vous !

Comment ?

Avec une écologie plaisante et assumée, on éveille la motivation personnelle, l'intelligence collective, le participatif et la co-construction, dans l'objectif d'aboutir à des solutions pragmatiques, simples et concrètes .

Nous mettons en place des outils ludiques, des interventions animées, des animations collectives et collaboratives, des ateliers récréatifs, des conférences participatives, des jeux, des quizz, des stands, des actions faciles adaptées à chacun. Chacun à son niveau, à son rythme, avec joie.

Inspirer, réinventer, s'engager ensemble, pas à pas, sans pression !



Inspirez...

Animations inspirantes

S'émanciper des préjugés

Sensibilisation ludique, engagée et collaborative, aux enjeux de préservation de notre planète :

- Quiz Transition écologique
- Quiz Réduction des déchets dans mon quotidien
- Jeu « Cap 2030 »
- Jeu « Y a un plast' Hic » sur les océans
- Jeu « L'éco Sapiens de demain » sur les déchets
- Jeu « Les calottes sont cuites » sur le climat
- Jeu « Du clic au déclic » sur le numérique
- Jeu « Gaspi d'eau, ricochet... »
- Jeu « Objectif zéro déchet ou presque », à la découverte des alternatives
- Pollution numérique : on/off sur l'écologie digitale
- Consommation responsable : « label affaire » les bons labels et les truands
- Mobilité durable : prenez le bon virage
- Économie d'énergie : mieux maîtriser ses consommations

Liste non exhaustive.



Ensemble, on est plus forts !



Des petits gestes pour de grands effets !



Vous avez deux maisons : notre planète et votre corps. Prenez soin d'eux ! Chacun à votre rythme, faites pousser des sourires et de la fierté ! Des alternatives qui aiment la planète, petits gestes, grands impacts...

Ateliers « éco-essentiels » DIY qui font du bien

Vivez des ateliers et découvrez des alternatives écologiques et durables dans votre quotidien et au bureau :

- Confectionner ses produits ménagers naturels et purifier son quotidien
- Concocter ses produits « cosm'éthiques » naturels et solides
- Préparer soi-même un apéro ou un goûter « zéro déchet, zéro gaspi »
- Gaspillage alimentaire : adopter les bonnes recettes
- Circuit extra court : suivez le Druide ! Se balader, repérer, cueillir respectueusement, puis transformer les plantes

sauvages dites « mauvaises herbes » en cuisine, en cosmétique, en remède médicamenteux ou en teinture

- Cueillir respectueusement les algues + atelier cuisine ou cosmétique
- Fabriquer des objets en mode « récup » et « réemploi »

Liste non exhaustive.



Objectif : zéro déchet (ou presque), zéro gaspi, récup & co, etc.

Sur mesure, selon vos besoins



Du peps et de la convivialité dans les échanges !

Conférences participatives, positives et décomplexées

Vivez des ateliers gratifiants et découvrez des alternatives écologiques et durables dans votre quotidien et au bureau :

- Vous avez dit « zéro déchet ou presque » !?!
- Le recyclage : la fausse bonne idée !
- Que deviennent vos déchets ? Les coulisses du recyclage !
- Les mythes du « zéro déchet »
- Réduire ses déchets en toute simplicité, oui c'est possible !
- Démystifier le « zéro déchet »
- Les bonnes pratiques : réduction des déchets au bureau
- Fête familiale : pour que les poubelles ne soient pas les derniers invités à quitter la salle

- Le numérique en mode « respectueux et zéro déchet »
- Voyage au bout d'un like : la fausse bonne idée !
- Transition écologique : comment avoir plus d'impact ?
- La planète dont tu es le super Z'héro écolo !
- La consommation dont vous êtes le Z'héro
- « Réduis-moi bien ! » dit Miss Poubelle

Conférence & co : liste non exhaustive !



Écologie joyeuse !

Formations pro écoresponsables

Partage et transmission animés

- S'outiller, se professionnaliser pour intervenir en autonomie, initier à des activités de sensibilisation écoresponsables (réduction des déchets, zéro déchet, développement durable), auprès de divers publics (jeunesse, adultes, seniors...)
- Générer de belles émulations individuelles ou collectives.

Nos formations comprennent :

- des sorties terrain, des apports théoriques, des mises en situation, échanges, partages et jeux sur divers thèmes du développement durable et de la réduction des déchets,
- des formations qualifiantes ou certifiantes.

Transmettre de façon ludique, enthousiasmante et constructive, cela vous tente ?



CATALOGUE
Demandez
notre catalogue
de formations !





Positive attitude!



L'équipe lève les fausses idées reçues, soulage ce qui vous freine, les fausses excuses, les peurs et les arguments, les illusions trompeuses et inspire les plus réfractaires en saupoudrant de « blagounettes ».

Les ⊕ de nos formateurs/animateurs

- ⊕ **Engagés et positifs** par nature !
- ⊕ **Formateurs professionnels diplômés** et forts de longues expériences dans la formation continue à de nouvelles compétences
- ⊕ **Multiplés expériences** dans l'animation de collectifs
- ⊕ Sensibilisation par des **approches pédagogiques actives et variées** de formations, d'animations à forte valeur ajoutée inspirées de l'éducation populaire : expérimentation, jeu et interactivité constructive
- ⊕ Des entrées **interactives, ludiques, vulgarisées, participatives, instructives et pragmatiques**, infusées de joie, d'humour pour s'adresser au plus grand nombre
- ⊕ Semeurs de graines, via la **bienveillance**, l'adaptabilité, l'émerveillement, la déculpabilisation. **Capacité à transmettre** la transition écologique avec enthousiasme, susciter des émotions positives et inspirer les autres

Nous renforçons et complétons vos champs de compétences, vos pratiques collectives et individuelles existantes.

Nos prestations sont destinées aux administrations, collectivités, scolaires (école, collège, lycée, université), entreprises, associations...

Toutes nos interventions sont modulables, personnalisables et évolutives, adaptables à vos besoins, avec pour objectif l'écoresponsabilité !

ENTREPRISES

Tourisme d'affaire

Esprit d'équipe renforcé



RASSEMBLEZ VOS ÉQUIPES AUTOUR D'ACTIVITÉS LUDIQUES !

Après le temps du travail, vient le temps de la détente, sans oublier votre objectif : des moments conviviaux et fédérateurs.



Ils ont des chapeaux ronds... ah ben non en fait !



*Rire, ça réchauffe.
Rire ensemble, ça rassemble.*

La curiosité est une belle qualité



Souffler, se ressourcer... et repartir du bon pied.

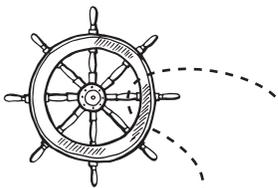
Visite guidée animée

Emboîtez le pas de nos guides passionnés et prenez le temps de découvrir les richesses de notre patrimoine le long d'un parcours émaillé d'anecdotes.

Des découvertes au rythme de vos pas.



Option aventure !



Quelques expressions bien trempées :

- « Horizon pas net, reste à la buvette ! »
- « Quand les mouettes ont pied, il est temps de virer. »
- « Le dernier espace de liberté sur terre, c'est la mer. »



Excursion nautique

Paddle

Glissez silencieusement en Paddle à la découverte du patrimoine, des légendes et des secrets inavouables de corsaires...

Votre regard se laisse porter au gré de votre pagaie, dans un cadre somptueux. Vous allez bienfaits pour votre corps et votre esprit à une balade conviviale.

Vieux gréement

L'appel du large, embarquez, larguez les amarres, hissez les voiles. Les embruns se mêlent aux anecdotes, les vagues d'écumes aux proverbes des marins, les chansons aux vents des voiles. L'expression « nous sommes tous dans le même bateau » prend tout son sens. Des sensations inédites !

Semi-rigide

Osez autrement, une « bordée survitaminée » en Semi Rigide ; le plein de sensations inédites !



Laissez-vous enivrer par la jolie brise bretonne sur un air de musique. Convivialité garantie !



Bordée survitaminée !



Coordonnez vos efforts : rien de mieux que le grand air pour échapper à la routine !

A couper le souffle !



Sensation sport !

Kayak

Anticiper, synchroniser, communiquer, le kayak sollicite en permanence votre esprit d'équipe et de cohésion. Montez à bord et déterminez ensemble votre trajectoire et votre rythme de croisière pour avancer en harmonie dans la même direction. Au fil de l'eau, vous approcherez au plus près la faune, la flore. De la simple balade jalonnée d'anecdotes au challenge sportif où on mouille le maillot !

Alternez avec d'autres activités telles que la grimpe d'arbre ou une dégustation d'huitres...

Quelle que soit votre monture... partez à la découverte de la Bretagne !



Une branche après l'autre jusqu'à la cime...

Grimpe d'arbre

Les arbres nous offrent tout un espace de possibilités en quatre dimensions où le rêve et l'imaginaire s'expriment sans frontière. Faufilez-vous tel un écureuil, au rythme de la nature. Ce voyage magique, plein de sens, vous emmène vous poser sur une branche, dans des hamacs ou des filets pour une sieste, une réunion au sommet, un repas perché ou tout simplement pour ne rien faire !

Alors, ça vous branche ?



10



Véritables cadeaux de l'océan, à vos tabliers : une pincée de pouvre de mer, un peu de laminaire et un soupçon d'iode.

Cultissime!

Culture et folklore



Petit lexique breton

Voilà de quoi ne plus « avoir la wouelle » ou « la honte » si vous venez à parler à un Breton !

Il fait friskette

Il fait froid

Yec'hed mad !

À ta santé !

Kenavo ! ar wech all !

Au revoir ! À la prochaine fois !

Algues bretonnes : phénomén'Algue !

Chaussez vos bottes, cap sur l'estran multicolore où vivent les algues. Si elles sont, du fait de leur habitat naturel, moins connues que les végétaux présents sur la terre ferme, elles sont utilisées depuis la nuit des temps dans divers domaines et en alimentation.

Atelier participatif, où votre équipe relèvera le défi de réaliser des recettes apéritives ou cosmétiques, tout en y saupoudrant un zeste de créativité aux saveurs origin'Algues.

Celtique attitude le temps d'une Fest Nozette !

Au rythme des accordéons diatoniques, violons et binious sonneront des airs endiablés ou au contraire plus sages, l'occasion de s'initier aux danses celtiques traditionnelles « ceilis ».

Nul besoin de sabots ou de souliers vernis, autour d'enchaînements amusants et simples, notre « animatrice-danseuse aguerrie » vous guidera pas à pas, en groupe.

Un moment de détente, et de convivialité pour vos collaborateurs. Enfiler vos galoches, faites sautiller vos talons sur un air de « Phare Ouest ».



Challenger & Co



Vous êtes curieux, joueur ?
Direction « Phare Ouest »,
l'ambiance y est chaude
comme la « Breizh »...

Jeu de piste, chasse au trésor, rallye

Venez vivre une aventure partagée, autour d'activités variées où se mêlent fous-rires et dépassement de soi, autour d'un jeu grandeur nature où chaque participant mettra ses compétences au profit de son équipe (stratégie, observation, audace...).

Le temps de quelques heures, glissez-vous dans la peau d'explorateurs. Partez à la découverte des paysages côtiers superbes, des plages de sables blancs, des eaux limpides. Mais gare à vous, l'Ankou est dans les parages... Prouvez-lui que vous n'êtes pas un aventurier en herbe !

Testez vos capacités physiques, intellectuelles et mentales à travers une série de défis mêlant :

- agilité et réflexion
- précision et observation
- logique et coopération...

Une fois votre tribu constituée, munis d'une carte et d'un road-book, vous devrez vous orienter, entre environnement et patrimoine. Tous vos sens devront être en éveil afin de résoudre des énigmes ou réaliser des épreuves ludiques et originales (inspirées de jeux TV).

Esprit d'équipe et force mentale vous seront nécessaires. Le parcours s'effectuera à pied, mais d'autres moyens de déplacement pourront être proposés : vélo, kayak, paddle...



11



GROUPES

La côte de granit rose par la mer

Ambiance iodée



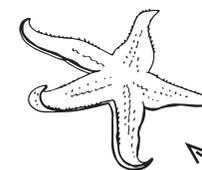
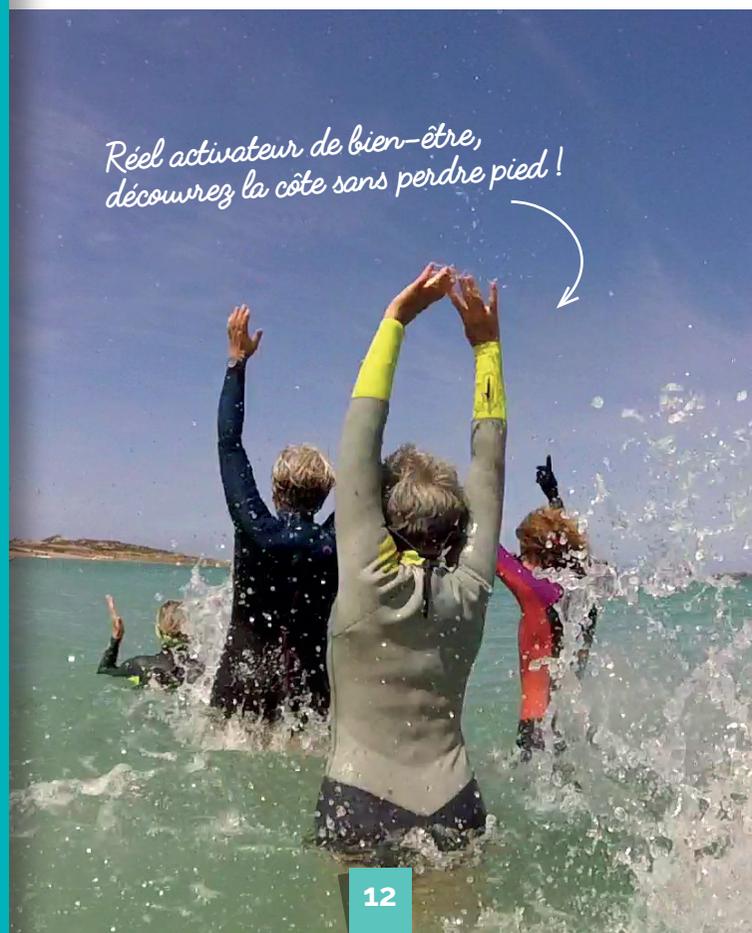
DES DÉCOUVERTES QUI NE MANQUENT PAS DE SEL !

Entre amis ou en famille,
pour les sportifs,
les gourmands, les curieux,
les aventuriers ou les
adeptes du bien-être... des
séjours aux goûts de chacun,
mais salés, forcément !



Plouf plouf, ce sera toi...

*Réel activateur de bien-être,
découvrez la côte sans perdre pied !*



*Jetez-vous à l'eau
sans boire la tasse !*

Une séance de thalasso en plein air

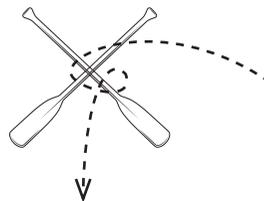
Sport qui a la côte, en vogue et en vague : la marche aquatique.

On se laisse imprégner par l'enthousiasme, un courant de convivialité passe entre nous. Les embruns nous salent les lèvres. Bercés par les vagues, le travail d'équilibre est de tous les instants.

Dans l'eau, la résistance est cinq fois plus importante que sur terre mais l'apesanteur procurée par le milieu aquatique protège les articulations et évite les courbatures. Une oxygénation vitaminée bienfaitrice !



Souquez ferme !



↓
Énorme, fantaisiste et vraiment fun... tous à bord !

Rand'eau pleine de sel !

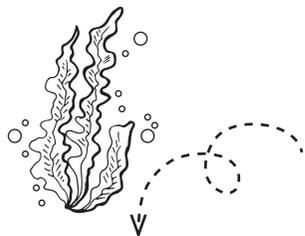
Quoi de plus fun que de passer un bon moment avec ses potes sur un paddle géant ou en kayak au cœur de la côte de Granit rose.

Dans le respect de la nature vous apercevrez çà et là une aigrette, l'envol d'un héron cendré, le plongeon d'un sterne et peut-être les moustaches d'un phoque ou l'aile d'un... marsouin !



Miam !

Origin'Algue !



Saviez-vous qu'en mangeant une glace ou une crème au caramel, vous mangez des algues ?

Détente bien-être

Reconnaître, cueillir et cuisiner les algues. Partons sur l'estran, à la découverte des algues. Chemin faisant, nous remplissons quatre paniers : celui du cuisinier, du magicien, du médecin et du farceur. Ensuite, à nos tabliers, et confectionnons de bonnes recettes à déguster ou des remèdes cosmétiques !



Drôle de bestiole !!



Curieux de nature

La pêche à pied, c'est le pied

Marées du siècle : dans la baie du Mont-Saint-Michel, l'eau est montée de 14,15 mètres en mars 2015, soit l'équivalent d'un immeuble de quatre étages, en 6 heures. Il faudra attendre 2033 pour retrouver un tel coefficient.

Une grande marée guérit de tous les maux. Le panorama est impressionnant. Face à vous, s'ouvre un paysage à 360° : l'étendue de l'estran découverte par la marée avec, en toile de fond, l'archipel des 7 îles. Récoltez les coquillages, débusez les crustacés. Au gré de vos découvertes, histoires et anecdotes vous seront révélées, parole de breton !

PATRIMOINE

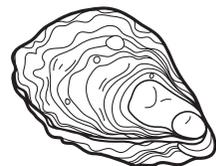
Des merveilles à croquer

Découvertes savoureuses !



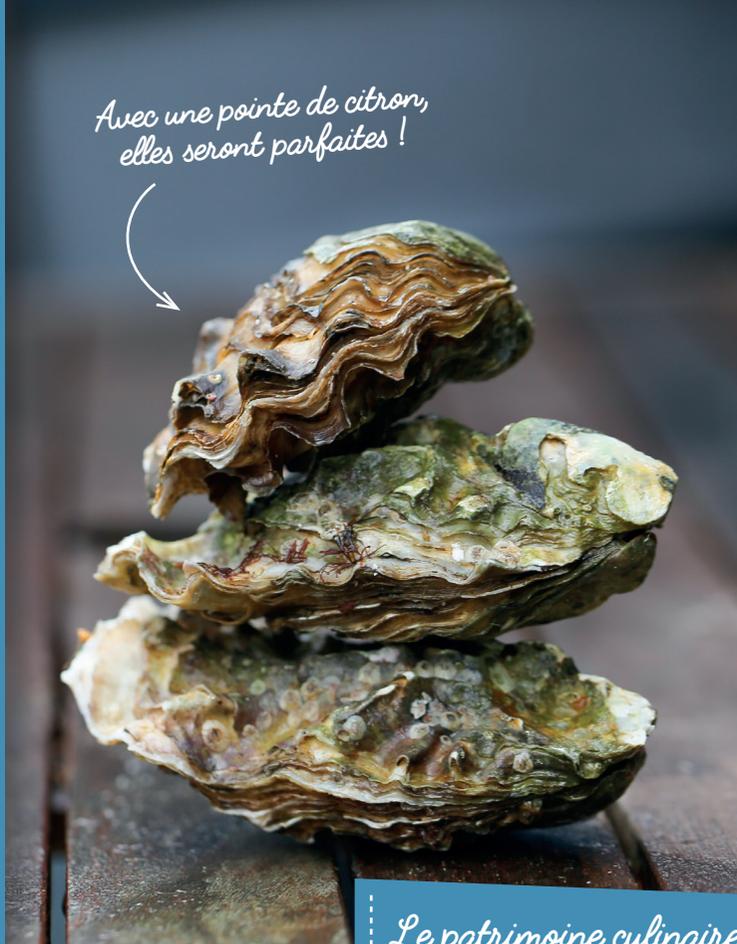
UN PATRIMOINE
À DÉGUSTER
AVEC LES YEUX ET
LES PAPILLES !

« Chaque pays a sa folie,
notre Bretagne les a toutes. »
Jacques Cambry



« *Magit mat ho korf,
hoc'h ene a chomo
pelloc'h e-barzh.* »
(Proverbe Breton)

« *Nourris bien ton corps,
ton âme y restera plus
longtemps.* »



Avec une pointe de citron,
elles seront parfaites !



Il fait soif, non ?



Des palets bretons pour
régaler votre palais

Le patrimoine culinaire breton

Rencontre avec les producteurs bretons qui partagent les spécialités du cru !

La gastronomie bretonne est source de réjouissances : poissons, coquillages et crustacés sans oublier les fameuses crêpes et galettes de sarrasin au beurre dont l'élaboration ressemble à un travail de dentelle ! C'est sans compter le cidre breton que l'on arrose à discrétion, le kouign-amann et les palets et autres fars bretons que l'on savoure à loisir.

Distillerie, ferme ostréicole, cours de cuisine... autant de lieux pour découvrir la culture bretonne et peut-être quelques secrets de fabrication !

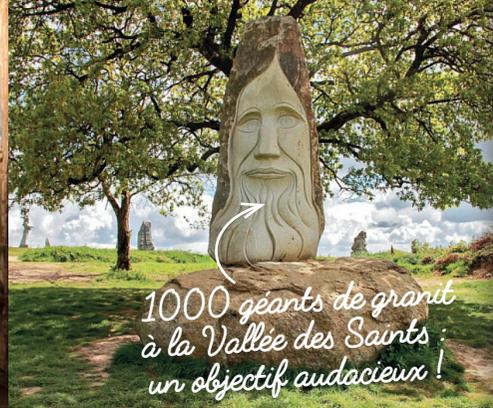
Une manière conviviale de partager la passion et le travail auxquels on doit les produits de ce riche terroir. Ces balades instructives permettent de joindre l'utile à l'agréable, de remplir son cabas afin de se concocter un repas **100 % Breizh** à la maison. Voilà, une belle manière de se régaler en soutenant la production locale.



Des coiffes qui décoiffent !



La chapelle de Kerfons et son jubé de style gothique flamboyant en bois polychrome



1000 géants de granit à la Vallée des Saints ; un objectif audacieux !



Le phare de Men Ruz, emblème de la Côte de Granit rose

Le patrimoine autrement



La légende prétend qu'au contact d'un menhir, les rhumatismes guérissent, les hommes retrouvent leur virilité, et les femmes stériles leur fécondité.

Laissez-vous conter la Bretagne authentique

Une remontée à travers le temps pour découvrir les richesses insoupçonnées et multiples facettes de notre patrimoine breton : ses monuments, ses coutumes, ses abbayes et églises, ses châteaux et manoirs, ses phares si fascinants et en même temps si mystérieux, ses lavoirs, fontaines et calvaires, ses métiers et techniques d'antan, son folklore, ses célèbres coiffes, etc.

Riche de son architecture, de son histoire maritime, militaire, religieuse et civile sans

oublier ces étonnants us et coutumes, au fil des visites vous comprendrez mieux ce fabuleux patrimoine dont nous avons hérité. À cela, rajoutez un soupçon de légendes et de mythes et vous devriez être ensorcelés rapidement par cette région magnifique !

Nous aiguiserons votre regard, lors de balades ludiques, instructives, enrichissantes tout en restant vivantes et conviviales ! Elles regorgent d'anecdotes aussi étonnantes que savoureuses.



Le menhir de Saint Ugeg, dressé au Néolithique, et christianisé en 1674

SENIORS

La retraite active

C'est le moment d'en profiter !



MILLE ET UNE FAÇONS DE VISITER LA BRETAGNE !

Choisis pour leurs thématiques originales, leurs panoramas inouïs et leurs modes de découverte, les circuits Escapade Glaz permettent de crapahuter autrement.



Choisissez votre activité !



100 % charme breton, un concentré de Bretagne

Balade intimiste d'une terre de tradition

Large bras de granit dont la pointe en trident se dresse entre la Manche et l'Atlantique. De ses falaises escarpées à ses forêts épaisses en passant par ses landes sauvages et ses villes marquées par les traditions, la diversité fait la richesse de la région Bretagne.

La principale originalité de la région ? Son caractère maritime (2730 km de côtes qui représentent un tiers du littoral français) et des paysages caractéristiques d'une région à la fois

maritime et terrestre : dunes et falaises, landes et tourbières, forêts.

- Découvertes de réserves naturelles
- Parcours ludiques sans effort
- Balades sur les ports bretons
- Visites de marchés, de châteaux,
- Boucles entre terre et mer,
- Au crépuscule, au petit matin, à la lampe tempête ou à la lumière des phares



La Vallée des Saints et ses statues spectaculaires



Morlaix et ses maisons à pan de bois



Paimpol, et son célèbre port



Au pays des rochers roses

Choisissez votre sensation !



Coté excursion : cap sur l'émerveillement

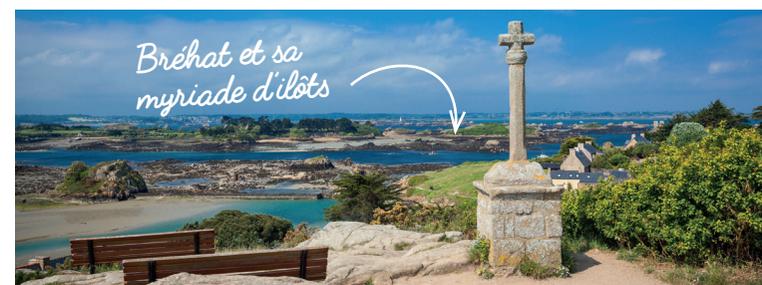
Profitez pleinement de toutes les richesses de cette terre légendaire et choisissez l'expérience que vous voulez vivre :

La Bretagne vous offre mille visages et autant de sensations ! Vous pourrez ressentir le charme des forts légendaires, mais aussi profiter de l'air vivifiant de la mer.

- **Fantastique**, sur la côte de Granit rose
- **Scientifique**, à Pleumeur Bodou
- **Dépaysante**, à Trébeurden
- **Sportive**, à Trégastel
- **Rosée**, à Ploumanac'h
- **Poétique**, à l'Île Bréhat
- **Islandaise**, à Paimpol
- **Authentique**, à Tréguier
- **Sensationnelle**, à Morlaix
- **Aromatique**, à Roscoff
- **Éblouissante**, à l'Île de Batz
- **Électrique**, à Guerlédan
- **Fantaisiste**, à la Vallée des Saints
- **Légendaire**, à la Pointe du Raz
- **Folklorique**, à Quimper
- **Romantique**, à Locronan,
- **Marine**, à Brest
- **Panoramique**, à Saint-Malo
- **Historique**, à Dinan
- **Naturelle**, à Fréhel



Le cap Fréhel, et son paysage à couper le souffle !



Bréhat et sa myriade d'îlots

4^{ÈME} ÂGE

Les aînés en vadrouille



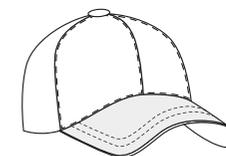
**AVANCER EN ÂGE,
SANS RENONCER
AUX VACANCES !**

Les voyages forment la jeunesse, les vacances favorisent le « bien vieillir » !

Les petits moments d'aujourd'hui, deviennent les précieux souvenirs de demain.



Bon pied bon œil!



Parce que vos envies n'ont pas l'âge de vos artères... degemer mat e Bzh ! Bienvenue en Bretagne !



Des balades à votre rythme

Nos guides s'adaptent aux besoins et au rythme des personnes les plus âgées. Tourisme et gérontologie ne sont pas incompatibles.

Visite en petit train ou mini-croisière, déambulez de circuits culturels en pauses gourmandes « zéro déchet ».

Au programme : promenades faciles, détente, liens humains, souvenirs, rires et bienveillance.

HANDICAP

Handi : cap à l'ouest !



Rien n'est impossible !

**ON S'ADAPTE,
ON PARTAGE
ET SURTOUT
ON RIGOLE !**

Tisser des liens magiques avec le groupe, la nature et les paysages, en laissant le temps au temps.



Grimpe d'arbre, des racines à la cime



Cap ou pas cap ?



Pourquoi certaines personnes handicapées se dressent pour atteindre des étoiles alors que d'autres, valides, ne peuvent seulement imaginer qu'elles existent ?

On peut être handicapé et fun

Envie de bouger autrement ou de vous adonner à un loisir original et attrayant ?

Des activités adaptées vous attendent, taillées pour le plaisir, car rien n'est impossible.

Venez vous promener, manger, ou même dormir dans un géant du monde végétal ou dans une roulotte, quelle que soit votre situation de handicap : déficience sensorielle, intellectuelle, handicap moteur.



Marche aquatique, chaud dedans !



La voile, un bol d'air !

JEUNESSE

BZH : Bretagne Zone Heureuse

Matelots
sur le pont !

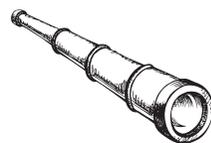


L'ÉMERVEILLEMENT, PORTE D'ACCÈS À LA RESPONSABILITÉ !

Pour une diversité des
approches pédagogiques
en éducation à
l'environnement, à l'écologie
et au patrimoine.



Découvertes à l'Armoricaine !



«*Re gozh an douar evid
ober goap anezhi...*»
(diction breton)

La terre est trop vieille
pour que l'on se moque
d'elle...

École buissonnière et iodée !

Spécialiste des classes de découvertes depuis plus de 30 ans, l'équipe est à l'écoute de vos projets.

En journée ou séjour sur-mesure, les activités s'articulent autour d'observations et de terrain mais aussi d'expérimentations en classe.

Thématiques non exhaustives :

- Milieu marin (pêche, plancton, dune, algues...)
- Écologie (réduction des déchets, éco-habitat...)
- Énergies renouvelables (eau, vent, soleil...)
- Ornithologie (oiseaux marins)
- Géologie (sable, granit...)
- Métiers du littoral (ostréiculture, mytiliculture, géomonières...)
- Culture bretonne (danses et langues bretonnes, cuisine aux algues, korrigans, us et coutumes...)
- Culture maritime (phare, balisage, légendes...)
- Nautisme (voile, kayak, longe-côte, matelotage, météorologie, maquette de bateau...)
- Et bien d'autres sujets variés (mythes et légendes, mégalithes, préhistoire...)

CATALOGUE
Consultez l'offre
jeunesse dans
notre catalogue
Jeunesse !



*Vu d'en haut,
c'est encore
plus beau !*



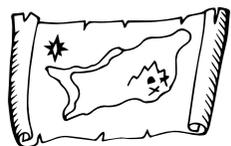
Trop style !



*Des activités
qui créent des liens*



Parés à l'aventure !



On dit que le surnom de Barbe-noire vient du fait qu'il cachait des mèches de poudre dans sa barbe. Certains racontent qu'il les allumait lors des combats.

La jeunesse en vacances !

S'émerveiller, jouer, ressentir, observer, explorer, expérimenter, créer, construire, partager, comprendre, aimer, agir, vivre ensemble !

Breizh storming de quelques activités :

- Pêches
- Balade nocturne contée
- Rallye aventure
- Jouets buissonniers
- Danses celtiques et crêpes
- Challenge nautique
- Grimpe d'arbres
- Ateliers éco-essentiels
- Jeu/challenge/quizz écologiques

Formation Animateur Littoral

Marre de ramer pour vos animations ? Restez dans le vent !

- Découvrez des activités variées sur et au bord de la mer, répondant aux attentes des jeunes
- Apportez un contenu et une forme pédagogique adaptés à l'éducation populaire
- Conduisez des activités animées dans, avec et par le littoral



*Ensemble,
on va
plus loin !*



DREAM TEAM

Une équipe passionnée



NOUS PARTAGEONS NOTRE PASSION DE LA BRETAGNE

Sur terre et mer, l'équipe d'Escapade Glaz met à votre disposition son savoir-faire et son expertise du terrain en vous proposant des prestations thématiques.



Monter un projet, élaborer un projet, nécessite du temps. Pour cette raison, nous vous accompagnons et vous conseillons.

À cours d'idée ? Une demande spécifique ?

De 5 à 95 ans, Escapade Glaz organise une large gamme de formations, visites, animations, séjours sur-mesure.

En famille, entre amis, entre étudiants ou avec vos collègues, (après de dures journées de séminaires), au sein d'associations ou de comités d'entreprises, venez découvrir la Bretagne comme nous l'aimons !

Des activités éducatives et écologiques attendent également les jeunes, dans un cadre scolaire (activités pédagogiques) ou de loisirs (plus ludiques), afin de leur laisser d'impérissables souvenirs dans notre région, sur notre planète.

La durée et les programmes s'adaptent à vos projets et sont élaborés avec vous : de la simple animation d'une 1/2 journée, sortie à la journée, au séjour complet.



Marc,
séjour Entreprises



Romane,
séjour Jeunesse



Marie,
guide animatrice



Martine,
coordinatrice
et formatrice

Véronique,
séjour Séniors

UNE ÉQUIPE
SUR-VITAMINÉE
QUI SENT BON
LA MER ET
LA TERRE !



Morgane,
formatrice « zéro déchet »



L'équipe

Avec plus de 30 ans d'expériences, nos intervenants sont des professionnels diplômés et agréés sur terre et mer.

Notre équipe, semeurs de souvenirs, met à votre disposition ses savoir-faire et son réseau de partenaires dans :

- l'organisation de votre séjour,
- le conseil et l'expertise de terrain,
- la mise en place d'une offre adaptée,
- la réservation de prestations, guides...

La Bretagne que nous espérons vous faire apprécier en vous communiquant notre enthousiasme et notre expertise !

Pas de blabla, du résultat !

ATOUS :

- Un unique interlocuteur dédié pour un séjour sur-mesure
- Une forte réactivité
- Une offre adaptée à votre budget
- Une équipe experte du territoire breton
- Une solide polyvalence et capacité d'adaptation

BONUS :

Une équipe de professionnels dynamiques, avenants et souriants, car l'accueil chez nous, c'est primordial !



ESCAPADE
GLAZ



Marjo

QUAND VENIR ?

Toute l'année



La Bretagne tout le temps !

TOUT LE TEMPS
ET PAR TOUS
LES TEMPS

Direction « Phare Ouest »,
l'ambiance y est chaude
comme la « Breizh »...



*Terre de marins, repère
de flibustiers qui posent
leurs sacs le temps
d'un Kouign-Amann.
Oubliez vos clichés sur
la Bretagne, « qui vous
collent à la peau comme
un bon crachin » !
La pluie, rien à Ciré !*

24

Venez quand vous voulez...

Par, pour, dans la Bretagne, il vous faudra plus d'un week-end pour connaître notre région. Elle offre une multitude de panoramas à voir et des activités pour tous les styles.

DEVIS
Parce que
chaque projet est
différent, nous
établissons vos
devis sur-mesure
/demande.

Vivez des expériences...

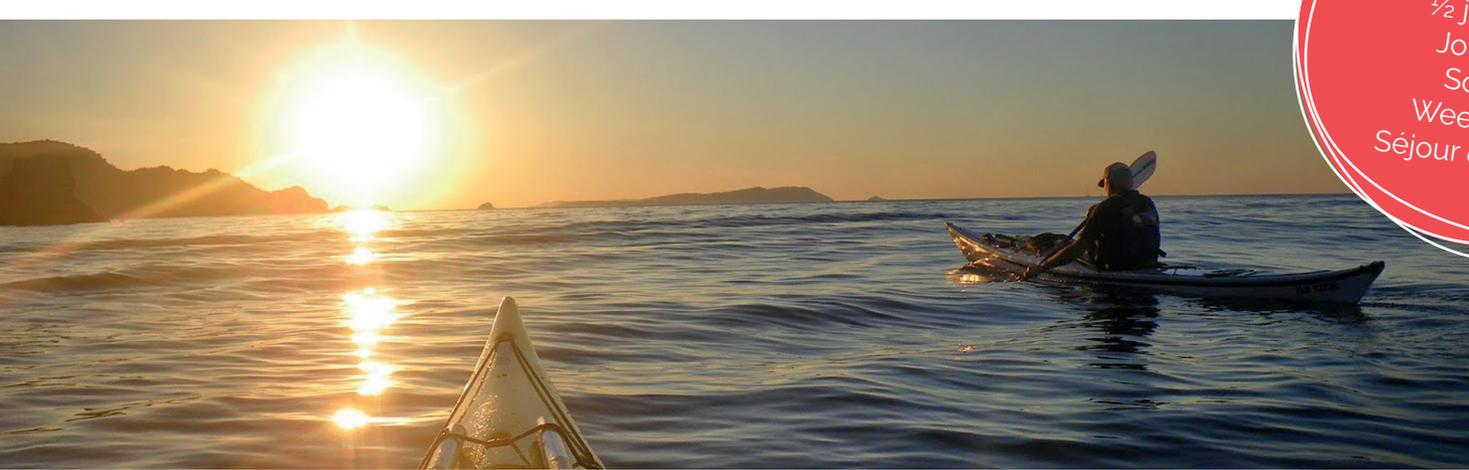
**...À SENSATIONS
LUDIQUES
RÉCRÉATIVES
ÉCOLOGIQUES
DURABLES
CULTURELLES
DÉTENTES
INOUBLIABLES ...**

Dans le cadre d'un...

- séminaire
- événement
- formation
- séjour Jeunesse
- week-end d'intégration
- voyage touristique
- excursion randonnée
- journée pour les anciens du 4^{ème} âge
- cousinade, anniversaire mariage, copain d'avant..
- virée avec votre tribu

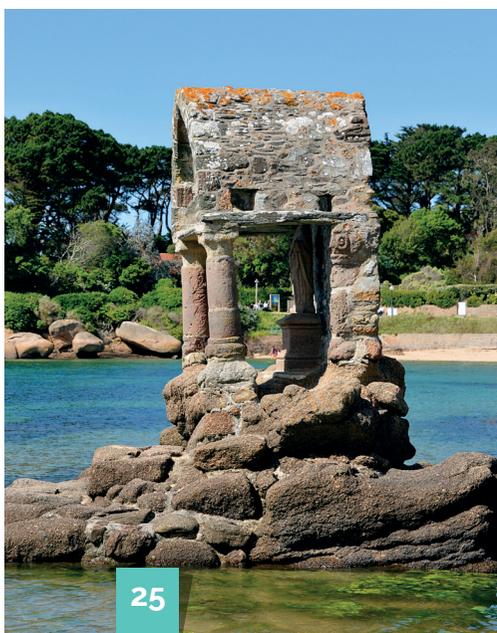
500 VOS
PRIVATISÉ POUR





FORMULES
au choix

- ½ journée
- Journée
- Soirée
- Week-end
- Séjour complet



PRATIQUE

Transport, restauration, hôtellerie



LA BRETAGNE, ÇA VOUS GAGNE !

*« C'est joli la Bretagne
et puis ce n'est pas loin
de la France. »*

Coluche



Hôtellerie / Restauration

En gestion libre, avec restauration, en demi-pension ou pension complète, nuitée et petit déjeuner...

En fonction de la destination, de votre budget, de vos souhaits et de vos activités, nous vous proposerons des hébergements adaptés parmi nos nombreux partenaires hôteliers. Une gamme hôtelière allant de l'hébergement collectif au cinq étoiles.

Pour la restauration, de nombreuses formules originales s'offrent à vous : produits du terroir, auberge gastronomique, traiteur... en intérieur ou en extérieur. Pourquoi pas sur la plage ?



Accès

De toutes les régions de France, la Bretagne est sans doute la plus facile à repérer sur une carte, déformant ostensiblement l'ouest du pays en une sorte de nez incongru.

Coordonnées GPS :

48° 49' 41" Nord,
-3° 29' 40" Ouest.



En train

La Bretagne est très bien desservie par le train, notamment depuis Paris à bord du TGV Atlantique. Au départ de la gare Montparnasse, comptez un peu moins de 3h30 pour rejoindre Lannion et la côte de Granit rose.

Depuis Lille, Marseille ou Strasbourg, des lignes directes vous permettent également de rejoindre la Bretagne sans arrêt ou encore sans passer par Paris.

En car

Accessible par autoroute depuis Paris, Caen ou Bordeaux, dès votre entrée dans la région, vous accédez au réseau routier breton 2x2 voies entièrement gratuit. Saint-Brieuc capitale des Côtes d'Armor est à une heure de Rennes, Dinan à 1/2 heure et comptez deux heures pour Perros-Guirec. A l'extrême Ouest de l'Europe, la Bretagne est desservie par deux grands axes : en provenance du Nord et du Sud, l'autoroute des Estuaires (A 84 et A 83) et en provenance de l'Est, l'autoroute Océane (A 11).

En avion

Pour venir en Bretagne, des liaisons aériennes directes au départ des quatre coins de France facilitent votre trajet. Lignes régulières ou low-cost, les possibilités sont nombreuses depuis les aéroports français pour atterrir sur l'un des six aéroports bretons.



ESCAPADE GLAZ



Escapade Glaz a pour vocation la mise en œuvre d'initiatives et de démarches favorisant un comportement respectueux des hommes, de la nature, du patrimoine dans l'esprit du «vivre mieux», sobrement, pour tous, sur terre et mer. Des prestations vivantes, guidées et animées pour s'émerveiller, se former et partager des émotions fortes et durables.

Confiez-nous les clefs de votre projet !

Escapade Glaz

Structure de formation, animation et guidage
BRETAGNE

T. 09 52 52 85 72 / 06 52 53 31 05

escapadeglaz@free.fr

www.escapadeglaz.fr



Suivez-nous sur...

*Contactez-nous
pour un projet
sur-mesure !*

*Scannez-moi
pour accéder
directement au site !*

