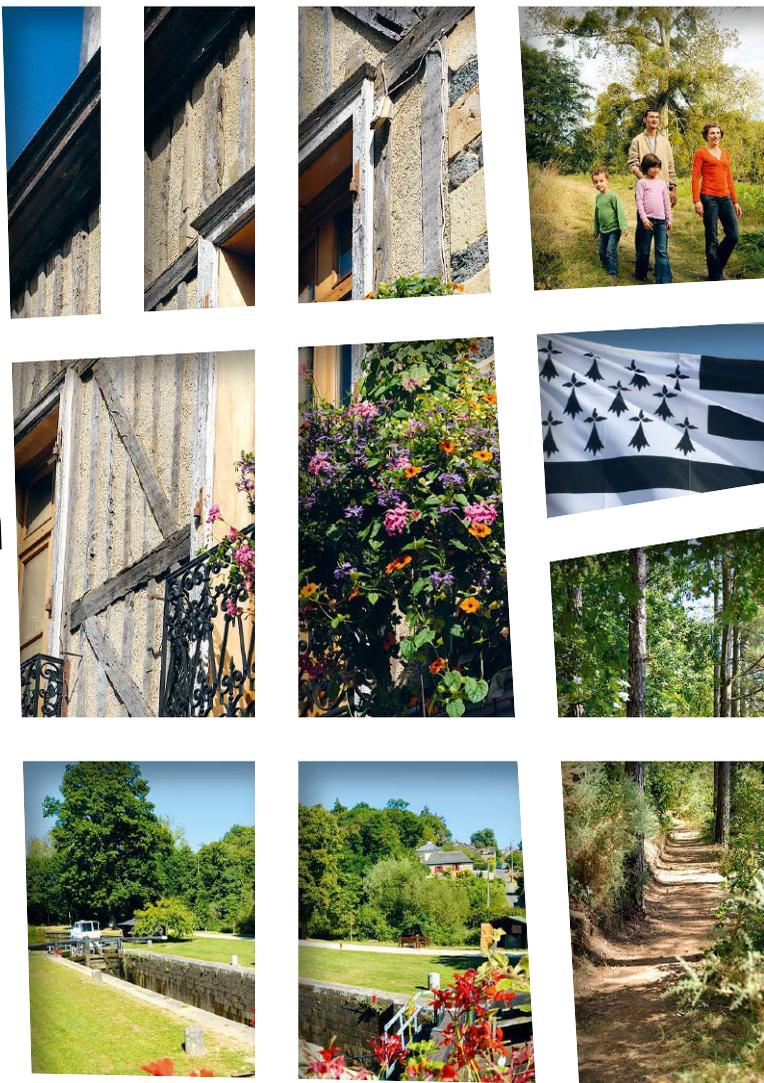




Balades en

Pays de Rennes



Adresses utiles Légende et pictos

- Point de départ
- Parking
- Numéro de repère pas à pas
- Aire de pique-nique
- Aire de jeux
- Observatoire à oiseaux
- Espace de loisirs et/ou baignade surveillée
- Information/accueil
- Panorama, point de vue
- Château, manoir ouvert au public
- Château, manoir fermé au public
- Patrimoine bâti
- Site ou patrimoine industriel
- Petit patrimoine (lavoir, pont...)
- Parcs et jardins
- Espaces naturels
- Église et/ou monument religieux
- Croix et calvaires
- Verger, prairie, bois, clairière
- Balisage
- Accès poussette

Offices de Tourisme du Pays de Rennes

■ **Office de Tourisme et des congrès de Rennes Métropole******
11, rue Saint-Yves
CS 26 410
35 064 Rennes cedex
Tél : 02 99 67 11 11
infos@tourisme-rennes.com
www.tourisme-rennes.com

■ **Office de Tourisme du Pays de Châteauaugiron***
Pour venir : Le Château
Pour nous écrire :
16 rue de Rennes
35 410 Châteauaugiron
Tél : 02 99 37 89 02
office.tourisme@cc-payschateaugiron.fr
www.tourisme-payschateaugiron.fr

■ **Office de Tourisme de Bruz***
11, place du Docteur Joly
35 170 Bruz
Tél : 02 99 05 56 56
office.de.tourisme.bruz@wanadoo.fr
www.ville-bruz.fr

■ **Point I du Pays d'Aubigné**
Étang de Boulet - La Bijouterie
35 440 Feins
Tél : 02 99 69 70 69
contact@pays-aubigne.fr
www.pays-aubigne.fr

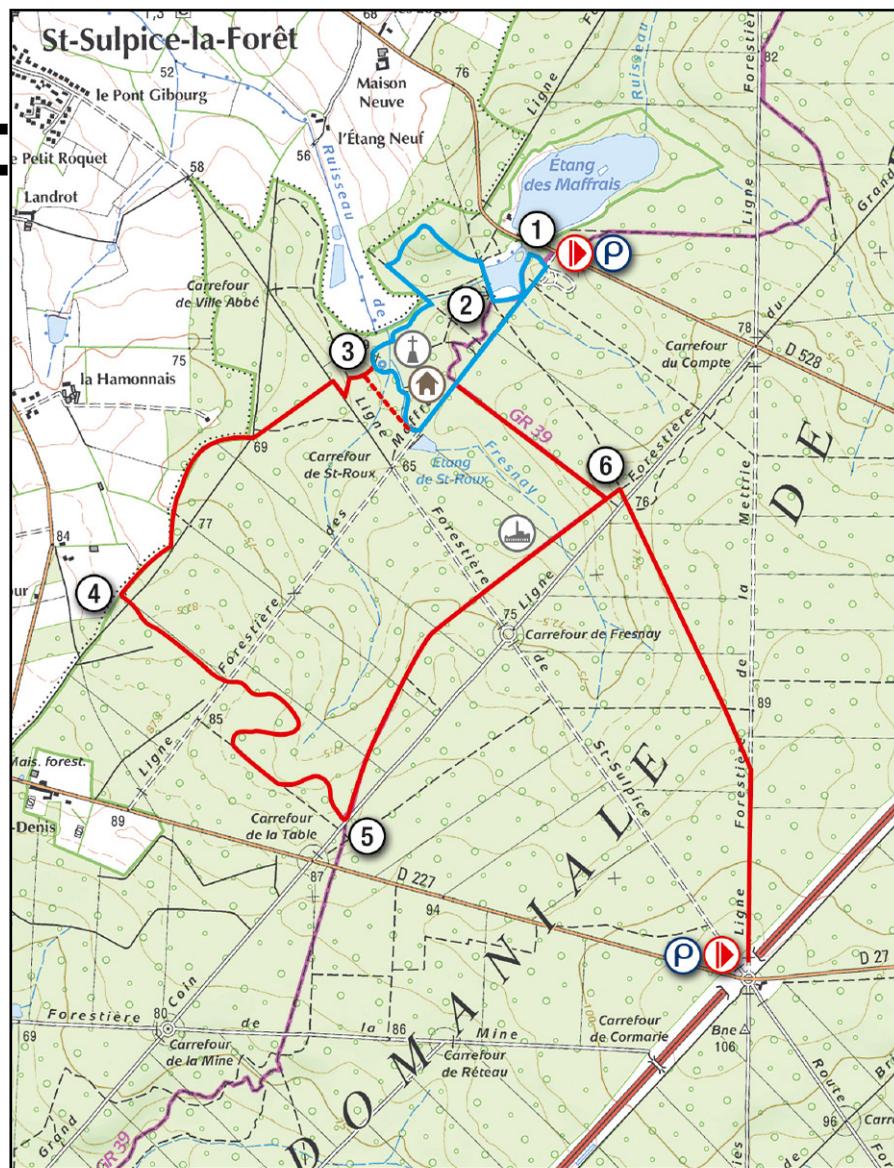
Organismes du tourisme

■ **Comité Départemental du Tourisme Haute Bretagne Ile et Vilaine**
www.bretagne35.com

■ **Comité Régional du Tourisme**
www.tourismebretagne.com

Organismes de la randonnée pédestre

■ **Comité Départemental de la Randonnée Pédestre d'Ille et Vilaine (CDRP 35)**
Maison départementale des sports
13B, avenue Cucillé
35 065 Rennes cedex
Tél : 02 99 54 67 61
info@rando35.fr
www.rando35.fr



Parking de l'étang des Maffrais ou Mi-Forêt

Étang des Maffrais ou Mi-Forêt

Jaune (de 1 à 4), blanc (de 4 à 5), rouge et blanc (de 5 à 1)

Non accessible

À l'origine de nombreuses légendes, la fontaine de Saint-Raoul porte le nom du fondateur de l'abbaye de Saint-Sulpice, Raoul de la Fustaye. Ce dernier y aurait construit son premier ermitage au Moyen-Âge. On dit aussi que l'homme, très bon chasseur, se serait noyé dans la fontaine avec son cheval, au cours d'une lutte contre une harde de sangliers. Ce drame pourrait expliquer la marque d'un fer à cheval sur une pierre, au fond de la fontaine.

Départ possible de Mi-Forêt. Pour rejoindre le sentier, traverser la D27, puis longer en forêt la voie forestière (ancienne voie ferrée) qui mène au point 6 de la balade.

- 1** Descendre, en face, le sentier qui mène au bord de l'étang. Le longer à gauche et se diriger à droite vers la digue.
- 2** Quitter le GR et franchir la passerelle. S'engager sur le parcours écologique de l'étang des Maffrais réalisé par la commune de Liffré en partenariat avec l'Office National des Forêts (ONF) puis, tourner à gauche. Le chemin sinueux rejoint un ruisseau qu'il faut franchir en empruntant la passerelle. Marcher en lisière de forêt, traverser un second cours d'eau et atteindre la fontaine miraculeuse et la croix de Saint-Raoul.
- 3** Quitter le parcours écologique et monter à droite. S'engager à droite dans l'allée forestière et tourner à gauche en limite de la parcelle 59. Traverser une nouvelle allée, longer un fossé puis la lisière de la forêt.
- 4** Se diriger à gauche et traverser l'allée. Passer dans le sous-bois herbeux puis, traverser une allée empierrée. Suivre le sentier sinueux sous les grands chênes et rejoindre une allée rectiligne. Prendre sur la gauche pour la longer sur 250 m environ et tourner à gauche pour enfin obliquer sur la droite.
- 5** Prendre sur la gauche pour longer l'aqueduc de la Minette et ses buttes de terre. Inauguré en 1882, celui-ci achemine les eaux de la Minette et de la Loisançe et alimente ainsi la ville de Rennes en eau potable.
- 6** Lorsque l'aqueduc sort de terre, suivre sur la gauche la limite des parcelles 55 et 56. Emprunter la ligne forestière à droite sur 150 m environ et tourner à gauche pour rejoindre le bord de l'étang. Pour rejoindre le parking, suivre l'itinéraire pris à l'aller.



À Voir

Parcours écologique de l'étang des Maffrais.

Fontaine et la Croix de Saint-Raoul.

Aqueduc de la Minette.