

3 Le marais du Mesnil (9,5 km)

→ Boucle en option vers le marais du Mesnil.

Le marais du Mesnil est la zone humide la plus au Nord des marais du Couesnon. Vaste ensemble prairial, il accueille des oiseaux nicheurs, migrateurs et hivernants et on peut y croiser des vols de canards sauvages, de sarcelles d'hiver. On y rencontre aussi la cigogne blanche, le héron cendré ou l'aigrette garzette. Une activité pastorale y subsiste encore.

→ Reprendre le chemin retour pour retrouver le circuit principal. Au carrefour avec la RD 576, prudence jusqu'à Pontorson.



4 L'ancienne route de chemin de fer (14 km)

Cette petite route d'asphalte emprunte le tracé de l'ancienne voie ferrée de la "Compagnie des chemins de fer de l'Ouest" Fougères-Pontorson-Le Mont Saint-Michel. Très fréquentée les dimanches et jours fériés par les voyageurs se rendant sur les plages de la Côte d'Émeraude, la ligne fut fermée en 1985.

5 Les marais d'Aucey-Boucey (16,5 km)

Les marais d'Aucey-Boucey se distinguent des autres marais par leurs paysages géométriques et un bocage parcellisé. Les roselières accueillent une grande diversité d'oiseaux. Inondé l'hiver, le marais s'assèche en été et dévoile une flore très colorée.

6 Le marais de la Folie (22 km)

→ Au lieu-dit La Folie, prendre à droite avant la maison du garde-barrière puis, faire 300 mètres pour apercevoir le marais de la Folie sur la gauche.

Lié à l'activité de l'ancienne distillerie d'Antrain au début du 20^e siècle, ce marais est entièrement artificiel : agricole à l'Ouest et marécageux à l'Est. Espace Naturel Sensible, il présente un grand intérêt patrimonial.



Vélo Promenades®

Boucles ou liaisons de promenades (de 9 à 38 km) qui permettent de partir à la découverte du patrimoine local et de profiter des services dans les villes et villages traversés. Les circuits empruntent des routes à faible trafic, mais ne sont pas prioritaires sur les véhicules à moteur (prudence). Ils empruntent parfois des voies vertes en site propre, réservées aux piétons et vélos.

Quelques règles de sécurité et de bonne conduite

- Avant de démarrer, vérifiez l'état de votre vélo et équipez-vous d'un gilet jaune et d'une trousse de réparation.
- Respectez le code de la route : roulez en file indienne et portez votre casque.
- Emporter un en-cas et à boire.
- Respectez les propriétés privées.
- Respectez la nature en emportant vos déchets.

1 NIVEAU DIFFICILE

Supérieur à 30 km
Dénivelé important
et/ou côtes difficiles

1 NIVEAU SOUTENU

Entre 25 et 30 km. Circuit vallonné et/ou présence de plusieurs côtes

1 NIVEAU MODÉRÉ

Entre 20 et 25 km.
Dénivelé faible et/ou une côte un peu longue

1 NIVEAU FACILE

Moins de 20km.
Plat ou peu de dénivelé



Circuits téléchargeables sur :

www.saint-malo-tourisme.com, rubrique balades

OFFICE DE TOURISME :

SAINT-MALO : Esplanade Saint-Vincent

0 825 135 200 Service 0,15 € / min + prix appel

BUREAUX D'INFORMATION TOURISTIQUE :

CANCALE : 44 rue du Port

DOL-DE-BRETAGNE : 5 place de la Cathédrale

COMBOURG : 9 rue Notre Dame

SAINT-COULOMB : Place de l'Eglise

SAINT-SULIAC : 5 place du Carrouge

Baie du Mont-Saint-Michel

BRETAGNE



VÉLO PROMENADES®



2021 / Design graphique QUADRAT / Photos : © SMBMSW, Bretagne Vivante P. Chefson, Michel Collin

Circuit Les marais du Couesnon

Antrain / Sougeal
Pleine-Fougères / Pontorson

10

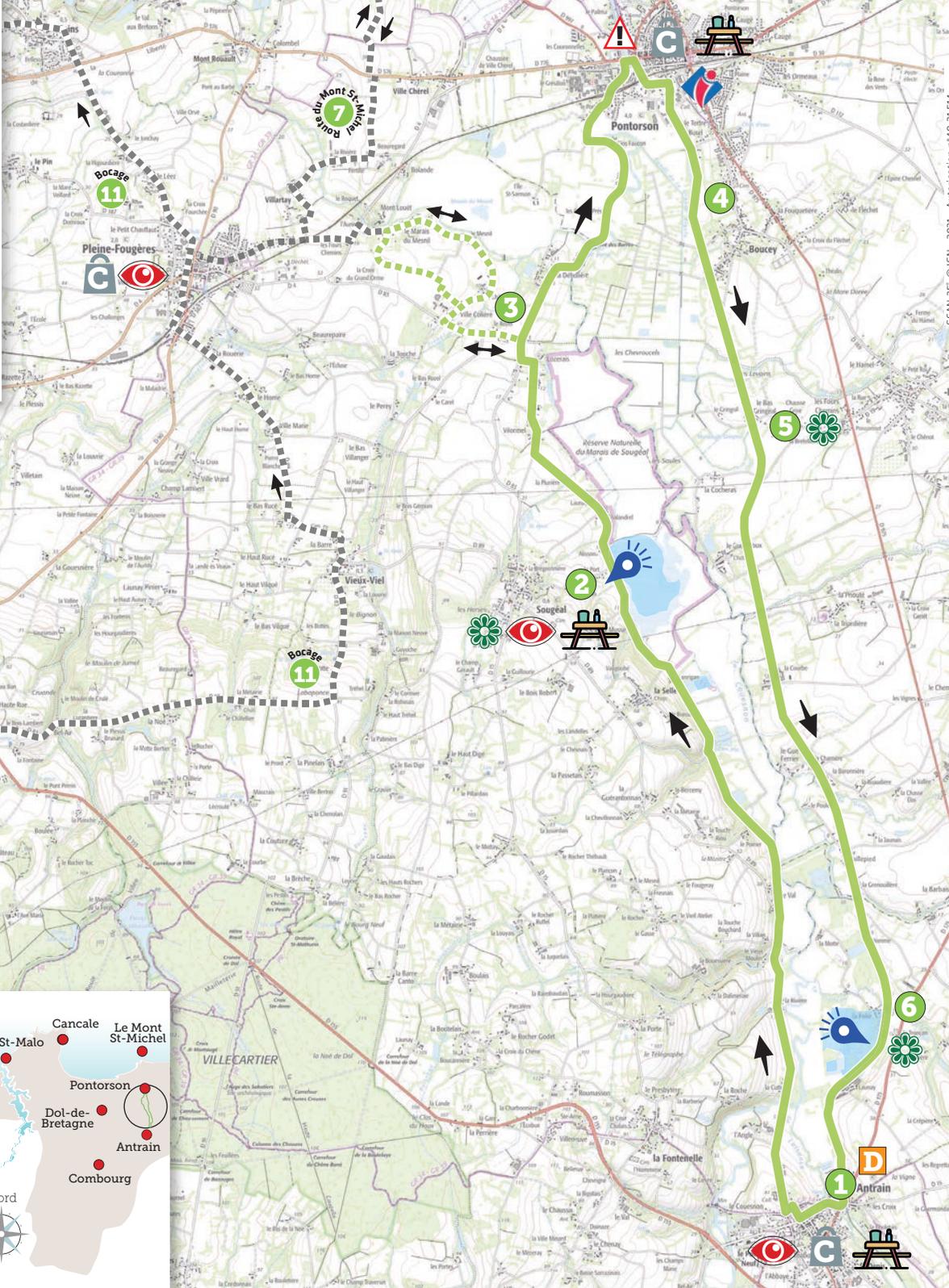
km
24

DESTINATION

SAINT-MALO
BAIE DU MONT-SAINT-MICHEL

1 cm = 590 m

-  Départ
-  Étape
-  Sens
-  Fléchage
-  Boucle en option
-  Option liaison
-  Prudence
-  Aire de pique-nique



Circuit Les marais du Couesnon

Au départ d'Antrain, quatre marais à découvrir au cours de cette jolie balade autour du Couesnon, au Sud de la Baie du Mont-Saint-Michel : les marais de Sougeal, du Mesnil, d'Aucey-Boucey et de la Folie vous offrent des paysages singuliers où se réfugient une faune et une flore exceptionnelles.

1 Antrain

→ Départ à l'ancienne gare d'Antrain. Traverser le pont qui enjambe la rivière La Loisançe et remonter la rue de Pontorson vers le centre-ville. Jolie côte en perspective !

La gare était jusqu'à la fin de la Seconde Guerre Mondiale, un carrefour touristique sur la route du Mont Saint-Michel. La ligne au départ de Fougères a été fermée à la fin du 20^e siècle. À découvrir dans le centre-ville, de beaux ensembles architecturaux : l'Hôpital et le Cercle Antrainais, construits au 19^e par l'architecte Jean Laloy. Mais aussi, l'ancienne prison royale, la Place du coq, l'ancien relais de poste face à la mairie ou l'église Saint-André.



→ Sortir du bourg direction Sougeal et emprunter la RD 89 en direction du marais de Sougeal.

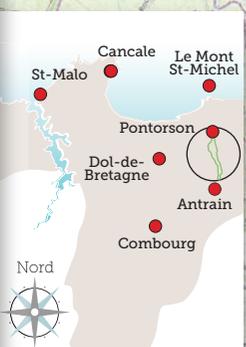
2 Le marais de Sougeal (7 km)

Le marais fait partie de la vaste zone humide de la basse Vallée du Couesnon qui se développe sur 950 ha. Il joue un rôle fondamental dans le fonctionnement global de la Baie du Mont-Saint-Michel. Plus de 280 espèces végétales sont recensées sur ses prairies humides. En hiver et au printemps, les deux observatoires ornithologiques de La Musée et de Vilormel permettent d'admirer des milliers d'oiseaux hivernants et migrateurs : canards colverts, siffleurs, pilets, sarcelles... viennent y trouver leur nourriture. L'été, le site retrouve sa fonction de pâturage collectif pour les bovins, chevaux et oies. Classé Espace Remarquable de Bretagne en 2006, le marais est aussi un site majeur pour la reproduction du brochet.



→ Poursuivre votre chemin vers Pontorson sur la RD 83.

-  Site touristique
-  Commerces
-  Bureau d'Information Touristique
-  Point de vue
-  Faune / Flore



SCAN 25 © ICN - 2021 - Autorisation n°40-21-514