

✨ Stage VIBRATIONS ! ✨

Voix, Tambour, Danse libre, Voyage sonore 5 jours pour vibrer pleinement !

Du 10 au 14 août, nous vous accueillons dans notre espace « *À corps vibrants* » dédié au son et aux vibrations. Une traversée douce et puissante à la fois, au cœur de la Bretagne, entre les Alignements de Monteneuf et la Forêt de Brocéliande.

Chaque jour, **un atelier de 4 heures** pour explorer les vibrations, libérer l'expression, accueillir les émotions dans un cadre bienveillant et ludique.

Programme

- 🧘 Jours 1 et 2 : **Ateliers Voix**
- 🔥 Jour 3 : **Atelier Tambour & Vibrations**
- 👯 Jour 4 : **Atelier Danse libre**
- 🌈 Jour 5 : **Atelier Voyage Sonore**

Ce stage est pour vous si

- ☀ Vous souhaitez explorer concrètement différentes techniques vibratoires d'harmonisation
- ☀ Vous recherchez une expérience immersive en petit groupe
- ☀ Vous avez envie de vous reconnecter à vous-même
- ☀ Vous désirez délier votre voix, votre corps et exprimer pleinement ce qui vous habite

Informations pratiques

- 📅 Dates : du 10 au 14 août 2026
- 💰 Tarif : 400 € / 350 € (étudiant.es, demandeur.euses d'emploi)
- 📍 Lieu : 26, Les Moustiers, Guer
- 🏠 Hébergement possible (50 € pour 4 nuits - linge non fourni)
- ✨ **Places limitée**
- 👉 Réservation & informations : acorpsvibrants95@gmail.com

À corps vibrants : Marianne Guyot : 07 66 11 99 38 & Christophe Tricon : 06 40 69 05 36