

# Côtes d'Armor

## Boucle vélo CÔTÉ EST

310 km 6 jours  
6 étapes 5 nuits



Ce circuit traverse des paysages d'une grande variété en bord de mer ou de rivière : de la Baie de St-Brieuc aux Caps d'Erquy et de Fréhel, de l'estuaire de la Rance à la cité médiévale de Dinan, de l'ancienne voie de chemin de fer du Centre Bretagne au parcours bucolique de la Rigole d'Hilvern. Cet itinéraire de 310 km propose des étapes sportives le long de La Vélomaritime, suivies d'étapes plus douces sur des voies vertes.



## Les cartes utiles pour cet itinéraire

- La Vélomaritime EV4 n°4 et 5
- V2/V3 Saint-Malo / Rhuys / Arzal
- V6 L'ancienne voie ferrée du Centre Bretagne n° 3 et 4
- V8 St Brieuc / Lorient n° 1 et 2

Disponibles dans les Offices de Tourisme du département et en téléchargement.

→ [bit.ly/cartes-velo](http://bit.ly/cartes-velo)



## Label Accueil Vélo

Accueil Vélo est une marque nationale qui garantit un accueil et des services de qualité le long des itinéraires cyclables pour les cyclistes en itinérance. La liste des hébergements proposés dans ce document n'est pas exhaustive.

Retrouvez la liste de tous les hébergements labellisés Accueil Vélo en Côtes d'Armor

→ [bit.ly/services-accueil-velo](http://bit.ly/services-accueil-velo)

Niveau de difficulté



facile



moyen



difficile





# JOUR 1:

## Saint-Brieuc → Erquy

Itinéraire emprunté : EV4 La Vélomaritime

  42 Km

De Saint-Brieuc, vous rejoignez la baie pour un beau travelling à vélo autour de cette réserve naturelle. En pédalant le long des grèves, la baie de Saint-Brieuc dévoile une multitude d'ambiances en fonction de l'heure et des marées. Sur votre route jusqu'à Erquy, vous serez séduit par Pléneuf-Val-André, sa station balnéaire et son petit port de Dahouët. Montées et descentes rythment cette étape de La Vélomaritime d'un niveau assez relevé...

La Baie de Saint-Brieuc



Pléneuf-Val-André



Port de Dahouët, Pléneuf-Val-André



Port d'Erquy



### Hébergements



#### Camping Des Hautes Grées 3\* - ERQUY

174 empl. - [camping-hautes-grees.com](http://camping-hautes-grees.com)  
02 96 72 34 78

#### Camping Les Roches 3\* - ERQUY

175 empl. - [camping-les-roches.com](http://camping-les-roches.com)  
02 96 72 32 90

#### Gîte d'étape Les Bruyères - ERQUY

65 pers. - [lesbruyeres-erquy.com](http://lesbruyeres-erquy.com)  
06 81 85 55 46

#### Hôtel Beauséjour 3\* - ERQUY

15 chambres - [beausejour-erquy.com](http://beausejour-erquy.com)  
02 96 72 30 39

#### Camping de la Plage de St-Pabu 3\* - ERQUY

370 empl. - [saintpabu.com](http://saintpabu.com)  
02 96 72 24 65

#### Gîte Le Nid de Pie - ERQUY

2 pers. cabane insolite - [lavilleesrenais.com](http://lavilleesrenais.com)  
06 08 35 66 69





# JOUR 1:

## Erquy → Saint-Cast-Le-Guildo

Itinéraire emprunté : EV4 La Vélomaritime

  32 Km

Au départ d'Erquy, vous pédalez ici au cœur d'un Grand Site de France : le Cap d'Erquy - Cap Fréhel et ses 600 ha de landes. Vous traversez la station balnéaire de Sables d'Or les Pins jusqu'au Cap Fréhel, un spectacle éblouissant entre mer émeraude, landes et falaises de grès rose. Si vous avez un moment, le Fort La Latte et ses secrets pourra combler vos envies. À Matignon, une liaison balisée vous permet de rejoindre Saint-Cast-le-Guildo.

Les landes du Cap d'Erquy



Cap Fréhel



Phare du Cap Fréhel



Fort La Latte, Plévenon



### Hébergements



#### Ch. d'hôtes La Cerisaie - ST-CAST-LE-GUILD0

2 chambres (4 pers.) - [lacerisaie.cleasite.fr](http://lacerisaie.cleasite.fr)  
06 03 96 00 38

#### Hôtel Port-Jacquet 2\* - ST-CAST-LE-GUILD0

20 chambres - [port-jacquet.com](http://port-jacquet.com)  
02 96 41 97 18

#### Camping Le Vallon aux Merlettes 3\* - MATIGNON

74 empl. - [vallonauxmerlettes.com](http://vallonauxmerlettes.com)  
02 96 80 37 99

#### Hôtel de Matignon 2\* - MATIGNON

12 chambres - [hoteldematignon22.com](http://hoteldematignon22.com)  
02 96 88 22 19





# JOUR 3:

## Saint-Cast-Le-Guildo → Dinan

Itinéraire emprunté : EV4 La Vélomaritime - V2 (V42) - V3

  42 Km

En quittant la station balnéaire de Saint-Cast-le-Guildo, faites une pause pour visiter les vestiges du Château du Guildo et leur vue imprenable sur l'estuaire de l'Arguenon. Votre itinéraire file ensuite sur de petites routes pour rejoindre la V2, à Pleslin-Trigavou. Vous rejoindrez ainsi, en suivant sur les derniers kilomètres le chemin de halage de l'estuaire de la Rance, la cité médiévale de Dinan.

Saint-Cast-Le-Guildo



Château du Guildo



Chemin de halage le long de la Rance



Maison à pans de bois, Dinan

 Hébergements



### Roulottes de Bretagne - TADEN

5 ch. Roulottes, tipi...- [roulottes-de-bretagne.com](http://roulottes-de-bretagne.com)  
06 79 39 14 18

### Camping La Hallerais 4\*- TADEN

223 empl. - [camping-lahallerais.com](http://camping-lahallerais.com)  
02 96 39 15 93

### Ch. d'hôtes Le Cordon Blanc - EVRAN

5 ch. (4 pers.) - [lecordonblanc.com](http://lecordonblanc.com)  
06 63 85 17 56

### Ch. d'hôtes La Roche - EVRAN

2 ch. (4 pers.) - [chambredhoteslaroche.com](http://chambredhoteslaroche.com)  
02 96 86 53 52

### Ch. d'hôtes La Chambre 3 épis - ÉVRAN

1 chambre (4 pers.) - [gitesdarmor.com](http://gitesdarmor.com)  
06 64 23 26 01





# JOUR 4 :

## Dinan → Merdrignac

Itinéraire emprunté : V2 (V42) - V3 - V6

  67 Km

Au départ de Dinan, suivez sur encore quelques kilomètres la vallée verdoyante de la Rance. A l'écluse du Mottay, suivez la voie n°3 St Malo-Rhuys. Sur votre chemin, ne manquez pas de faire escale au Château de Hac qui doit sa blancheur délicate à la pierre des Faluns, caractéristique de ce territoire. A St Méen le Grand, village natal du célèbre coureur cycliste Louison Bobet, vous rejoignez la voie n° 6, ancienne voie ferrée du Centre Bretagne qui vous mènera à votre point d'étape pour la nuit, Merdrignac.

Dinan



Château de Dinan



Abbaye de Saint-Magloire, Léhon



Château de Hac, Le Quiou

### Hébergements



#### Camping Val de Landrouët 3\* - MERDRIGNAC

46 empl., chalets de 2 à 6 pers. et mobile-home de 4 à 8 pers.

[valdelandrouet.com](http://valdelandrouet.com)

02 96 28 47 98

#### Ch. d'hôtes Le Manoir de la Peignie - MERDRIGNAC

2 ch. - [manoirdelapeignie.fr](http://manoirdelapeignie.fr)

06 63 22 31 55



DINAN et la Rance





# JOUR 5: Merdrignac → Merléac

Itinéraire emprunté : V6

 63 Km

Après une pause détente et découverte des sports nature à la base de loisirs du Val de Landrouët à Merdrignac, continuez à explorer la Bretagne intérieure le long de cette voie verte champêtre qui vous mène jusqu'au petit village de St Caradec où vous rejoindrez la V8 de Lorient à St Brieuc. Vous longez ensuite la Rigole d'Hilvern, cours d'eau qui servait autrefois à alimenter le Canal de Nantes à Brest. Au milieu de la campagne verdoyante...toiles fines en lin.

Val de Landrouet, Merdrignac



La Rigole d'Hilvern



Le Village de Saint-Thélo



Le Village du Quillio

## Hébergements

**Ch. d'hôtes La ferme de Bizoin - MERLEAC**  
2 ch. (5 pers.) - [gitesdefrance.com](http://gitesdefrance.com)  
02 96 28 81 24



**Manoir Toiles de Lin - SAINT-THELO**  
2 gîtes, 4 ch.  
[sites.google.com/site/lestoilesdelin/](http://sites.google.com/site/lestoilesdelin/)  
02 96 56 32 84

**Camping de Bosméléac, ALLINEUC**  
25 empl, 5 chalets, 4 mobil-homes -  
[campingdebosmeleac.jimdofree.com](http://campingdebosmeleac.jimdofree.com)  
02 96 28 87 88





# JOUR 6 :

## Merléac → Saint-Brieuc

Itinéraire emprunté : V8

 65 Km

Quittez Merléac en direction de Saint-Brieuc. Profitez des petites routes en plein cœur de la Bretagne jusqu'à Allineuc et sa retenue d'eau : Le Lac de Bosméléac. Moncontour n'est qu'à quelques kilomètres de vous, empruntez la liaison balisée qui vous permet de rejoindre cette cité médiévale, classée parmi Les Plus Beaux Villages de France. Terminez votre parcours sur les rives du Légué de Saint-Brieuc. Une liaison balisée vous permet de rejoindre le centre-ville de Saint-Brieuc. C'est l'occasion de visiter le centre historique et d'admirer ses œuvres street-art.

Le Lac de Bosméléac, Allineuc



Moncontour



Maisons colorées du port du Légué, Saint-Brieuc



Street-Art, Saint-Brieuc



**Hébergements**



### Hôtel de Clisson 3\* - SAINT-BRIEUC

25 ch. - [hoteldeclisson.com](http://hoteldeclisson.com)  
02 96 62 19 29

### Auberge de jeunesse - SAINT-BRIEUC

Chambres de 2 à 7 lits  
02 96 78 70 70 -  
[auberge-de-jeunesse/saint-brieuc.html](http://auberge-de-jeunesse/saint-brieuc.html)

### Hôtel du Champ de Mars 3\* - SAINT-BRIEUC

21 ch - [hotel-saint-brieuc.fr](http://hotel-saint-brieuc.fr)  
02 96 78 44 55

### Hôtel l'Eskemm, TREGUEUX

44 ch - [leskemm.fr](http://leskemm.fr)  
02 96 78 44 55

*\*Notre conseil\**

Optez pour une arrivée à Saint-Brieuc en TGV (seulement 2h15 de Paris) et louez vos vélos sur place pour partir à l'aventure !



# NOS COUPS DE

## Flâner

Phare du Cap Fréhel, **FREHEL**  
Pointe de la Garde, **ST-CAST-LE-GUILD**  
Plage du Rougeret, **ST-JACUT-DE-LA-MER**  
Centre Historique, **DINAN**  
Écluse du Mottay, **EVAN**  
Centre Historique, **MONCONTOUR**



Moncontour



Phare du Cap Fréhel



Base de loisirs de Bétineuc,  
Saint-André-des-Eaux



Parcours Accrobranche, Saint-Cast-Le-Guildo

## S'amuser

Base de loisirs de Bétineuc, **ST-ANDRE-DES-EAUX**  
Parcours Accrobranche, **ST-CAST-LE-GUILD**  
Parc Aquarev, **LOUDEAC**



# NOS COUPS DE

## Visiter

Château de Bienassis, **ERQUY**  
Fort La Latte, **PLEVENON**  
Château de Dinan  
Tour Beaumanoir, **DINAN**  
Château de Hac, **LE QUIOU**  
Village de Saint-Thélo

## Jours de marché

**ERQUY**: Samedi

**ST-CAST-LE-GUILDO**: Mardi

**DINAN**: Jeudi

**MERDRIGNAC**: Mercredi

**UZEL**: Mercredi

**ST BRIEUC** : Mercredi, Samedi



Château de Bienassis, Erquy



Fort La Latte, Plévenon



Village de Saint-Thélo

## Observer

Réserve Naturelle de la Baie de Saint-Brieuc  
le Grand Site de France Cap d'Erquy - Cap Fréhel  
Forêt de la Hardouinais, **MERDRIGNAC**  
Lac de Bosméléac, **ALLINEUC**  
La Rigole d'Hilvern, **SAINT-CARRADEC**





# PRÉPARER SON VOYAGE À VÉLO



## Se restaurer

Anticipez les possibilités de restauration. Le midi rapprochez-vous des commerces de bouches. Le soir, évitez les longues distances pour vous restaurer.



## S'adapter à chaque étape

En fonction de votre forme physique et de votre niveau, pensez à vous renseigner sur les dénivelés de votre prochaine étape.



## Réserver son hébergement

Privilégiez les hébergements labellisés Accueil Vélo, ils vous garantiront un accueil chaleureux pour vous et votre monture !  
→ [bit.ly/services-accueil-velo](https://bit.ly/services-accueil-velo)



## Penser au transfert de ses bagages

**Ma Rando Facile** et **La Malle Postale** - transporteurs privés - peuvent assurer le transfert. Certains hébergeurs peuvent également assurer ce service, n'hésitez pas à en faire la demande lors de votre réservation. → [bit.ly/transfert-bagages](https://bit.ly/transfert-bagages)

## Vous n'avez pas le temps de tout organiser ?

Pas de panique! Des agences spécialistes du voyage à vélo peuvent s'occuper de préparer votre prochaine excursion suivant vos envies et votre niveau.  
→ [bit.ly/agences-sejours-velo](https://bit.ly/agences-sejours-velo)

## SE RENDRE EN CÔTES D'ARMOR

Paris → Saint-Brieuc : 2h15  
Lille → Saint-Brieuc : 5h45  
Nantes → Saint-Brieuc : 2h30  
Lyon → Saint-Brieuc : 5h30 (1 coresp)



Paris → Saint-Brieuc : 5h30  
Lille → Saint-Brieuc : 7h30  
Lyon → Saint-Brieuc : 10h30  
Nantes → Saint-Brieuc : 2h15  
Bordeaux → Saint-Brieuc : 7h15

## SE DÉPLACER EN CÔTES D'ARMOR

### Réseau Breizhgo :

Réseau de transport routier dans toute la Bretagne pour un tarif unique de 2,50€.  
[breizhgo.bzh](https://breizhgo.bzh)

### Réseau TUB :

Réseau de transport routier dans l'agglomération de Saint-Brieuc pour un tarif de 1,50€.  
[tub.bzh](https://tub.bzh)

Pour tout type de transport rendez-vous sur [mobibreizh.bzh](https://mobibreizh.bzh)

En juillet et août, certaines lignes de bus sont équipées de porte-vélos.

Pensez à réverser votre place au plus tard la veille avant 17h au **0 810 22 22 22**

### Réseau TER :

L'été Il est possible d'embarquer son vélo à bord des TER. Du 15/06 au 15/09 réservation obligatoire (service payant).  
[ter.sncf.com/bretagne/loisirs/velo-train](https://ter.sncf.com/bretagne/loisirs/velo-train)



**RETROUVEZ L'ENSEMBLE DES ADRESSES COMPOSANT VOTRE SÉJOUR SUR NOTRE SITE INTERNET**  
**[RANDO.COTESDARMOR.COM](http://RANDO.COTESDARMOR.COM)**

## Les Offices de Tourisme:

**OFFICE DE TOURISME ET DES CONGRÈS DE LA BAIE DE SAINT-BRIEUC**

02 96 33 32 50

**[baiedesaintbrieuc.com](http://baiedesaintbrieuc.com)**



**OFFICE DE TOURISME CAP D'ERQUY - VAL ANDRÉ**

02 57 25 22 22

**[capderquy-valandre.com](http://capderquy-valandre.com)**



**DINAN CAP FRÉHEL TOURISME**

0 825 95 01 22

**[dinan-capfrehel.com](http://dinan-capfrehel.com)**



**OFFICE DE TOURISME BRETAGNE CENTRE**

Loudéac • 02 96 28 25 17

Merdrignac • 02 96 28 47 98

**[centrebretagne.com](http://centrebretagne.com)**

## Les loueurs de vélo:



**BALADE BIKE** → 06 10 80 79 22 - [baladebike.com](http://baladebike.com) - **BINIC-ETABLES\***

**ALOHA EXPERIENCE** → 02 96 62 58 17- [aloha-experience.com](http://aloha-experience.com) - **PLENEUF-VAL-ANDRE**

**CAP EVASION VELO** → 06 59 74 87 89 - [cap-evasion-velo.fr](http://cap-evasion-velo.fr) - **PLURIEN**

**VELO AVENTURE** → 07 85 35 15 33 - [saintcast-aventure.com](http://saintcast-aventure.com) - **SAINT-CAST-LE-GUILDO**

**LOCATION DE VELO KAOUANN** → 02 56 11 00 42 - [velo-dinan.com](http://velo-dinan.com) - **LANVALLAY**

\*(possibilité d'affréter des vélos à St Brieuc)

## Les réparateurs de vélo:

**CYCLES HINAULT** → 07 60 20 06 52, 22 bd Carnot, 22000 **SAINT-BRIEUC**

**CYCLES PRESSE** → 02 96 63 31 54, 54 rue de Paris, 22000 **SAINT-BRIEUC**

**CYCLES MARQUER** → 02 96 42 18 37, 17 rue St Pierre, 22550 **MATIGNON**

**MECANOVELO** → 06 50 22 25 25, **COTE D'ÉMERAUDE**

**BREIZH CYCLES** → 02 96 83 78 46, rue du cabaret aux oiseaux, 22100 **QUEVERT**

**Publié par:**

**Côtes d'Armor Destination**



Agence de Développement Touristique et d'Attractivité  
Association partenaire du Conseil Départemental  
7 rue Saint-Benoît - 22000 SAINT-BRIEUC  
02 96 58 06 58