

## Balisage à suivre :



- Tourner à droite
- Tourner à gauche
- Tout droit

Chaque parcours est aménagé de balises spécifiques, indiquant le numéro du parcours. La couleur précise la difficulté.

- **Parcours Facile** : <10km | < 500m+
- **Parcours Intermédiaire** : 10 à 20 km | < 1000m+
- **Parcours Difficile** : 20 à 30 km | < 2000m+
- **Parcours Expert** : > 30 km | > 2000m+

## Téléchargez la trace GPX ou le PDF :

[espacestrail.run/broceliande](https://espacestrail.run/broceliande)



Toute anomalie de parcours (balisage, entretien..) peut être déclarée sur [espacestrail.run](https://espacestrail.run)

02 99 09 06 50

[tourisme@lacdetremelin.com](mailto:tourisme@lacdetremelin.com)

[lacdetremelin.com](https://lacdetremelin.com)



### Parcours N° 11 :

### Sur les traces du trail des Légendes

Cette belle boucle est un concentré de paysages typiques de Brocéliande. Suivez les chemins étroits dans les paysages de landes et prenez de la hauteur au dessus des vallées. Ce parcours vous emmènera le long du ruisseau du Serein, au vallon de la chambre au Loup et le long du GR37®, idéal en préparation d'un ultra-trail.

Esplanade Eminescu  
Talensac

+ 860 m

5h10 - 10h20

52 km

Niveau : Expert

Talensac • Saint Conlay • Pleumeleuc • Montfort-sur-Meu • La Nouaye • Iffendic • Breteil • Bédée

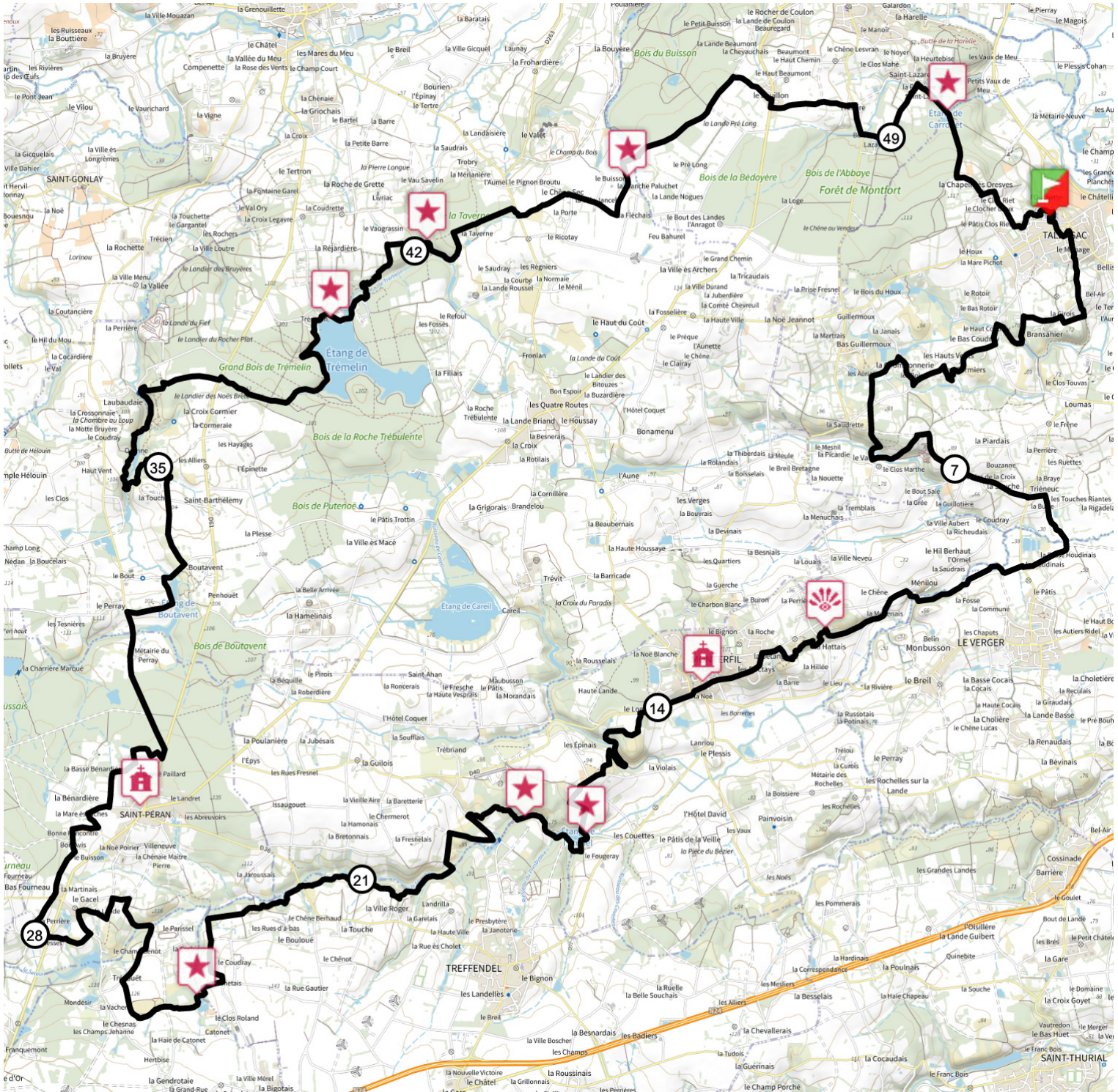




# Circuit n°11 - Sur les traces du trail des Légendes

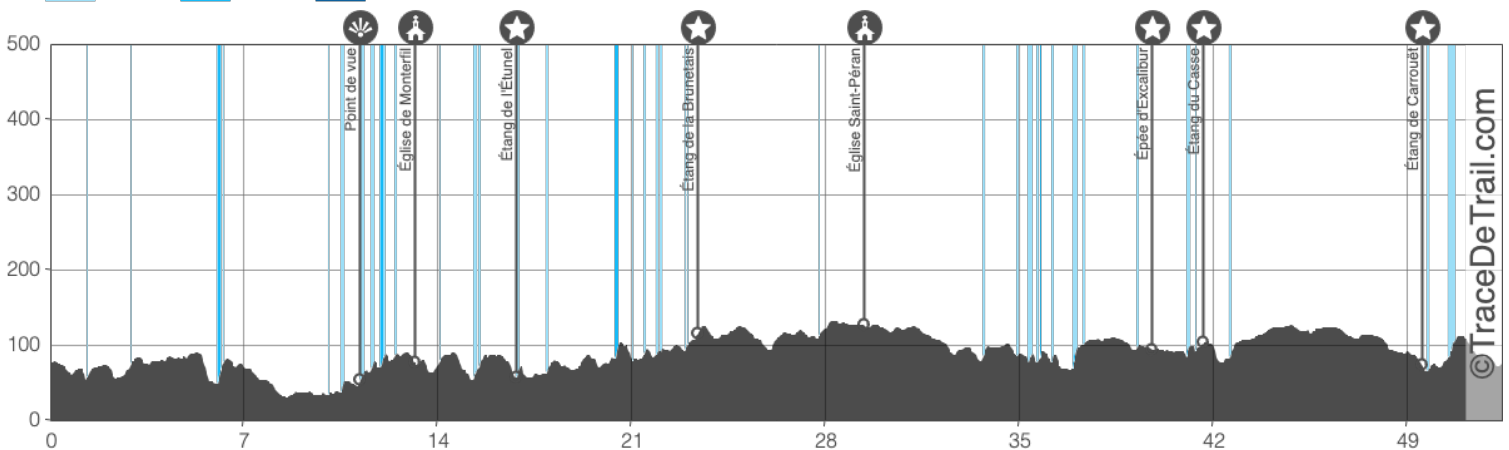
52.3 km 870 m 870 m

Trail



> 10% > 20% > 30%

<https://espacestrail.run> - ©IGN 2023



©TraceDeTrail.com