



Les Vélo Promenades® (marque déposée par la FFCT)

Destinées aux familles et cyclistes débutants, les vélo promenades sont des circuits qui permettent de partir à la découverte du patrimoine local et de profiter des services de proximité. Les itinéraires, dans un souci de sécurité, empruntent des routes à faible trafic, des voies vertes et pistes cyclables.

Quelques règles de sécurité et de bonne conduite

- **Avant de partir**, vérifiez l'état de votre vélo et équipez-vous d'un kit de réparation.
- **Respectez le code de la route** : roulez en file indienne et portez votre casque.
- **Emportez toujours un en-cas et à boire.**
- **Respectez la propriété privée.**
- **Ne jetez pas vos déchets**, respectez la nature en utilisant les poubelles.

Adresses utiles

■ OT et office des congrès de Rennes Métropole****

11, rue Saint-Yves
CS 26 410
35 064 Rennes cedex
Tél : 02 99 67 11 11
info@tourisme-rennes.com
www.tourisme-rennes.com

■ OT de Bruz*

11, place du Docteur Joly
35 170 Bruz
Tél : 02 99 05 56 56
office.de.tourisme.bruz@wanadoo.fr
www.ville-bruz.fr

■ OT du Pays de Châteauaugiron*

Le Château
35 410 Châteauaugiron
Tél : 02 99 37 89 02
office.tourisme@cc-payschateaugiron.fr
www.tourisme-payschateaugiron.fr

■ Point I du Pays d'Aubigné

Étang de Boulet, La Bijouterie
35 440 Feins
Tél : 02 99 69 70 69
contact@pays-aubigne.fr
www.pays-aubigne.fr

13 vélo promenades en téléchargement sur www.paysderennes.fr

Remerciements

Le Pays touristique de Rennes remercie vivement les collectivités pour leur collaboration et la mise en œuvre de cet itinéraire Vélo Promenade, ainsi que l'ASPTT Rennes et Acigné cyclo pour leur aide à la définition du parcours.



Vallée de la Vilaine amont



Pays de Rennes

Vélo Promenade® en

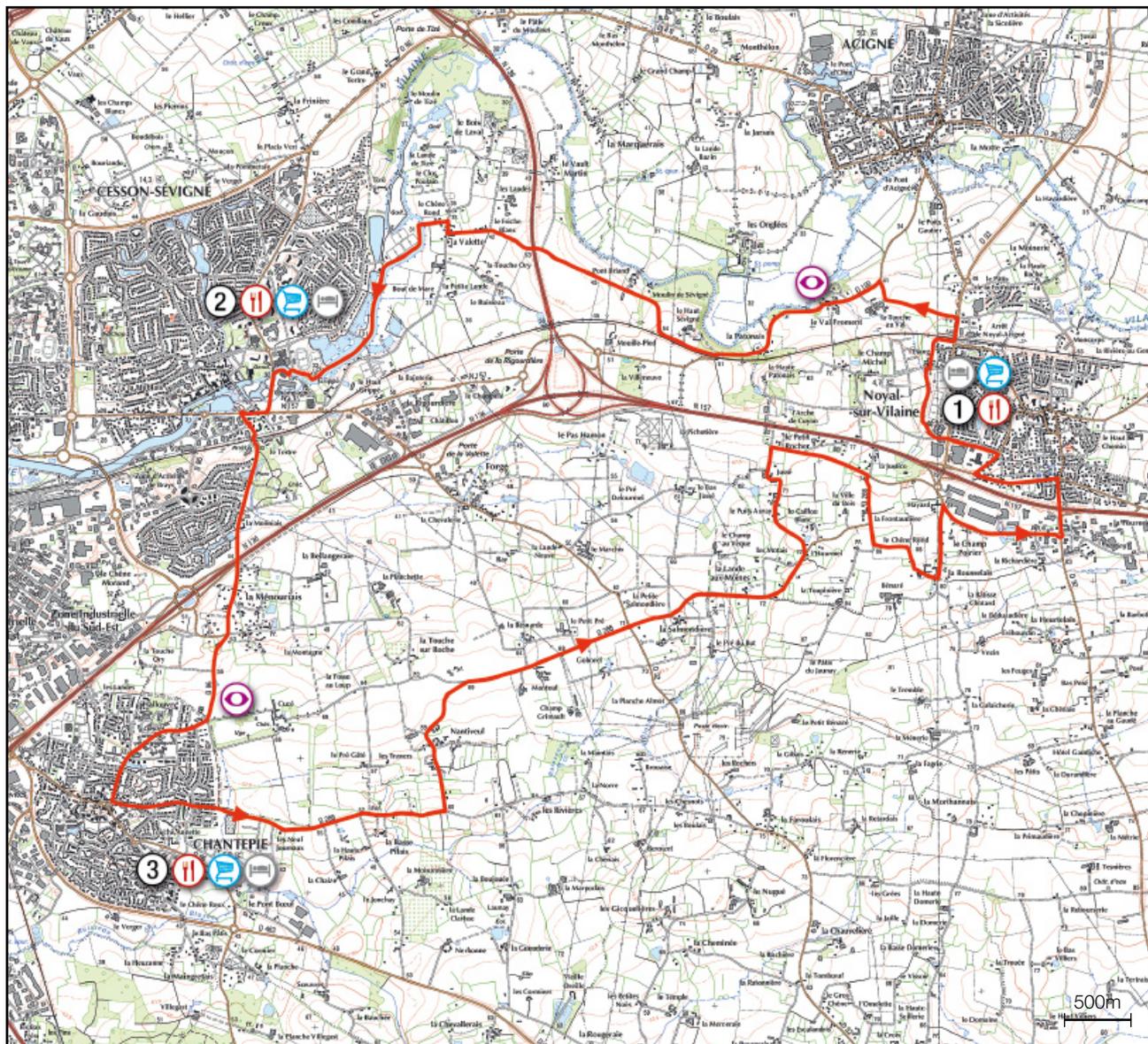


création graphique : BDDV CREATION - www.bdv-creation.com - crédits photo : Benoît Gendron, Villes de Chartepie et Cesson-Sévigné

Circuit Vallée de la Vilaine amont



— Vélo Promenade



1 Noyal-sur-Vilaine
À 1,5 kilomètre à l'est de Noyal-sur-Vilaine, en bord de Vilaine, on peut visiter le manoir du 19^{ème} siècle de Val Froment. La traversée de la ville se fait essentiellement par des aménagements cyclables et parcs urbains, assurant à la fois tranquillité et sécurité. Dans la ville même, desservie par une gare ferroviaire, on trouve tous les services utiles aux cyclotouristes, y compris un commerce de vente, réparation et location de cycles. Différents hébergements touristiques de type chambre d'hôte ou gîte rural sont également proposés.

2 Cesson-Sévigné
Grâce à une passerelle aménagée sur la Vilaine, vous entrez dans Cesson côté parc, profitant de l'ombre des arbres qui bordent la rivière. C'est une traversée insolite qui vous est proposée, à l'écart du tumulte de la circulation. Deuxième ville de l'agglomération rennaise, Cesson-Sévigné propose tous les services utiles aux cyclotouristes, (large choix de restauration notamment). Un accès par le rail est possible directement sur le circuit. La commune compte un monument historique inscrit, le château de Cucé (1786) que vous apercevrez en arrivant sur Chantepie.

3 Chantepie
Dans la traversée de cette « ville à la campagne », on trouve tous les services utiles aux cyclotouristes : commerces alimentaires, banque, médecin, pharmacie, restauration et même gîte et chambre d'hôtes si vous souhaitez séjourner.

- ① étape
- 🍴 restauration
- 🏠 hébergement
- 🌿 pique-nique
- 🛒 commerces alimentaires
- 👁️ curiosité
- 🌸 site touristique