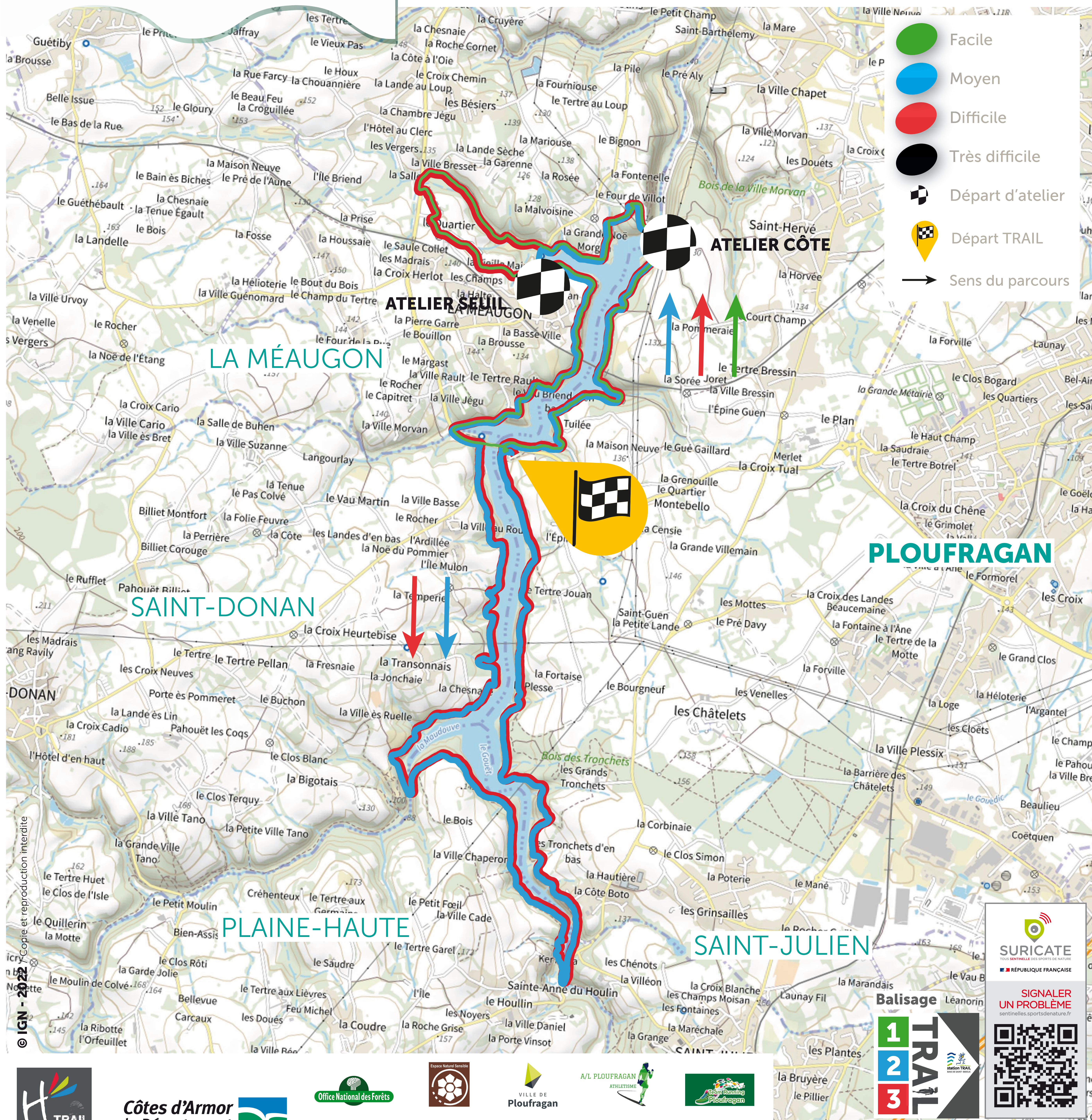




Carte de départ

PLOUFRAGAN - Pont-Noir



Circuits téléchargeables sur
baiedesaintbrieuc.com

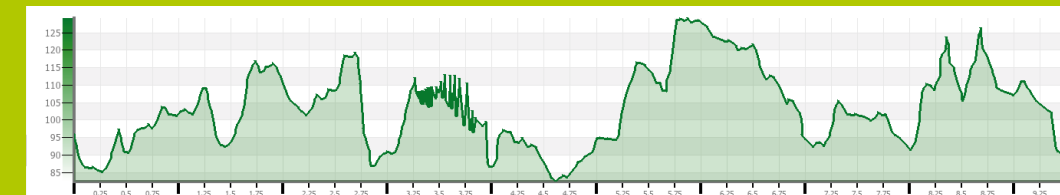


Baie de SAINT-BRIEUC
TOURISME

PARCOURS ET ATELIERS :

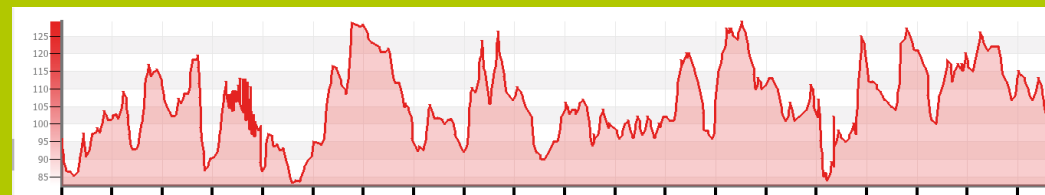
12

10 km / +251 m



14

20 km / +432 m



ATELIER CÔTE -> 250 m / +33 m

Pour travailler votre puissance, votre technique en montée et descente, ou s'initier à l'utilisation de bâtons.

13

17 km / +386 m



ATELIER SEUIL -> 2,7 km / + 55 m

Se préparer physiquement et psychologiquement à la vitesse de course.

La terre, la mer, l'avenir en commun

    saintbrieuc-armor-agglo.fr



**SAINT
BRIEUC
ARMOR**
AGGLOMÉRATION