

# À CHEVAL SUR LA CÔTE DE GRANIT ROSE

**Départ :** TREGASTEL Bourg (en fonction de l'heure de la marée, vous pouvez envisager d'autres départs - Guérardur, parking du Village Gaulois, Pôle Phoenix).

- ✓ **En kilomètres :** 24 Km
- ✓ **Durée :** 5 h
- ✓ **Balisage :** suivre le balisage orange (macarons « Côtes d'Armor à Cheval »). Si la marée est basse l'après-midi, faire le circuit dans le sens des aiguilles d'une montre.
- ✓ **Difficultés :**
  - Attention, certains itinéraires se croisent, bien s'orienter aux intersections.
  - **Marée :** traversée de l'Île-Grande à Landrellec, puis de la baie de Kerlavos (Trégastel) uniquement à marée basse. Deux heures avant et deux heures après la basse mer, quelque soit le coefficient. En fonction de l'horaire de la marée, l'itinéraire peut aussi se faire en sens inverse.
- ✓ **Accès :** Depuis Lannion, prendre la direction du bourg de Trégastel sur la droite à l'embranchement de Tremarc'h. Au bout de trois cents mètres, tourner sur la droite après le calvaire et rejoindre le château d'eau face au centre équestre Fossey.
- ✓ **Boucle :** Entre sous-bois, vue panoramique sur les îles, galops sur l'estran, patrimoine à découvrir au détour des chemins creux, une boucle superbe au rythme du cheval.

## Itinéraire

Du château d'eau du bourg de Trégastel, emprunter sur une centaine de mètres le petit chemin (Garhent an Iliz) qui longe le cimetière en s'orientant vers le nord. Prendre le premier chemin à droite, non balisé, vers la vallée des Traouiero\* en direction de la fontaine et du lavoir de Kericour. Après le lavoir, le chemin remonte, puis redescend dans les Traouiero. Prendre le premier sentier en épingle sur la droite avant la première intersection et remonter toute la vallée en suivant le balisage, soit une vingtaine de minutes. En sortant sur la route de Randreus, tourner à droite, puis traverser la route de Kerrougant et monter vers Gueradur. Laisser le gîte d'étape de Kerangloff sur la gauche et prendre le chemin des crêtes vers l'ouest, sur un kilomètre environ. Admirer au passage la vue panoramique sur la Côte de Granit Rose, les Sept îles, les Triagoz.

Attention en traversant la RD11 en haut de Gueradur : elle peut être très fréquentée à certaines heures. Emprunter ensuite l'ancienne route de Pleumeur-Bodou sur deux cents mètres, puis tourner à droite et passer devant Equinature. Prendre le deuxième chemin à gauche pour découvrir le Bois du Conté récemment ouvert aux cavaliers et vtt qui ont construit une belle passerelle pour traverser une partie marécageuse, puis à un large chemin vous prenez à droite et contournez les bâtiments du pôle Phoenix en passant devant le Radôme au km 6. Longer la route goudronnée et piquer sur la droite dans le chemin en

contrebas qui longe le Village Gaulois. A l'entrée du Radôme, un sentier montagnard vous mène à un joli point de vue. En remontant vers le nord, à Crec'h Labo, prendre à gauche et suivre l'itinéraire ouest. Au km 9, s'arrêter au menhir christianisé de Saint-Uzec\* dans son bel enclos de pierre.

Au km 10, le terrain situé derrière la chapelle\* vous accueillera pour le pique-nique, juste avant la grimpette un peu raide qui vous conduira au château d'eau. Sur la hauteur, suivre le balisage à droite vers l'estran, puis de nouveau à droite vers l'Île-Grande à l'intersection suivante. Attention en traversant la Corniche (D788), souvent très fréquentée. Le chemin entre les marécages et les herbus mène jusqu'à la D21 qu'il suffit de traverser pour se retrouver sur l'estran au km 13,5. La baie s'ouvre à vous et toutes les allures sont permises, y compris le galop bien sûr, à condition d'avoir l'œil et d'éviter les rares palangres (lignes de fond suspendues à des poteaux) posées à certaines périodes de l'année. Vous laisserez sur votre gauche l'Île d'Aval sans prendre le temps de vous y arrêter pour retrouver la tombe du Roi Arthur, puis viserez Landrellec vers le nord-ouest entre l'Île d'Erc'h et Enez Vihan. Le mieux pour réguler vos allures et bien gérer les endroits vaseux est de rester dans les rigoles d'eau. Avant d'arriver à Landrellec, vous devrez traverser une vasière, mais votre cheval saura s'y prendre.

Par grandes marées, contournez l'île Aval par le Nord, allez jusqu'aux tables à huîtres et sortez à la cale Ouest du Port de Landrellec. Ne pas prendre le sentier côtier !

Une fois sur la terre ferme, au km 16, vous pourrez acheter et déguster des huitres à « Trégor Coquillages et Crustacés » si vous êtes dans les temps. Abandonner ensuite le chemin du littoral, et monter jusqu'au blockhaus au km 17,5, sans oublier de vous retourner pour admirer le panorama. Après Bringwiller, traverser la baie de Kerlavos, au pas ou au trot, le terrain pouvant réserver des surprises au galop. Quitter ensuite l'estran pour traverser la corniche (D788) et suivre le balisage vers le quartier pittoresque de Poull Fich à Trégastel, en passant devant les ruines du château de Kerlavos. Après la traversée du lotissement de Pichernel, vous arrivez à la chapelle de Golgon\* au km 21,5. Le balisage vous conduira ensuite à la croix de Troperig et au sentier qui redescend vers les Traouiero. À la pierre tombale, traverser le ruisseau, puis bifurquer sur la droite en empruntant un chemin creux jusqu'à un embranchement. Prendre le sentier sur la droite et redescendre vers la passerelle. Quitter l'itinéraire balisé une fois la passerelle franchie et emprunter le chemin pris à l'aller qui monte légèrement sur la droite vers le lavoir de Kericour. De là, retrouver le château d'eau en tournant à gauche sur le chemin à la sortie de la vallée.

## À découvrir

**Les Traouiero** : double pluriel formé à partir du mot breton « traoñ » (« traou » en Trégorrois) signifiant « vallée ». De chaque côté du Kerrougant qui sépare les communes de **Trégastel** et de **Perros-Guirec**, ces vallées boisées sont parsemées de chaos granitiques aux formes surprenantes. Elles présentent également un intérêt botanique grâce à la présence de

certaines espèces rares de fougères et de mousses. Récemment, les piliers de l'ancienne carrière de granit violet ont été dégagés.

**Le menhir de Saint-Uzec à Pleumeur-Bodou** : ce menhir imposant, un des plus hauts de la région, a été christianisé au XVII<sup>e</sup> siècle. Surmonté d'une croix, il laisse apparaître sur sa face sud les symboles de la passion du Christ, taillés au ciseau.

**La chapelle de Penvern à Trébeurden** : Elle remonterait à l'an 1300. Entièrement reconstruite au XVII<sup>e</sup> siècle et restaurée en 1822, elle est inscrite aux monuments historiques. Bien insérée dans son environnement. Fontaine.

**La chapelle de Golgon à Trégastel**: Edifiée au XVI<sup>e</sup> siècle pour la partie la plus ancienne et agrandie au début du XVIII<sup>e</sup>, la chapelle est dédiée à Saint Golgon (ou Gorgon). Elle est inscrite à l'inventaire des monuments historiques et a fait l'objet d'une restauration complète en 2006. Jolie chapelle de quartier. Beaucoup de charme.

## Centres équestres

**Club hippique de Trégastel** : Pierre-Yves et Didier FOSSEY, 13 route du Calvaire  
22730 Trégastel - Tél & Fax : 02 96 23 86 14

**Équi-Centre de Rulan** :

Route de Lannion - 22730 Trégastel - Tél. : 02 96 23 85 29 - Portable : 06 73 08 97 84

**École d'équitation de Saint Samson** :

2 Crec'h Moustero 22560 Pleumeur-Bodou - Tél & Fax : 02 96 23 40 14

**Équinature** : chemin du Conté 22560 Pleumeur Bodou 06.34.68.02.36

## Hébergements

**PERROS GUIREC**, ferme de Kérangloff, Barnabannec,  
Nicole SCALBERT; 02.96.23.28.67 - <http://fermedekerangloff.fr>  
26 places en gîte d'étape, cuisine, **camping** / pâture.

**TREGASTEL**, chambre d'hôtes, chemin de Crec'h ar Floc'h  
Ghislaine et Bruno LAZZARINI-HERVIO 06.74.07.77.69  
[http://www.gitesdarmor.com/chambres-hotes/chambre-hote-TREGASTEL-121798-22.html#.VMStKyw6Z\\_c](http://www.gitesdarmor.com/chambres-hotes/chambre-hote-TREGASTEL-121798-22.html#.VMStKyw6Z_c)

10 places en 3 chambres confortables, pizzeria et restaurant à 200m.  
Vue sur pâture ( s'adresser au centre équestre de Crec'h Léo : 02.96.23.86.14 )

**Association des Cavaliers d'Extérieur des Côtes d'Armor** :

18 rue Montesquieu - Le Sépulcre - 22190 Plérin sur Mer

Tél : 02.96.73.12.38 (le matin) [aceca@orange.fr](mailto:aceca@orange.fr)