

FORUM / FETE DU SPORT - PLOUARET - SAMEDI 7 SEPTEMBRE 2024

Associations et structures présentes de 9h30 à 16h00

LIONS BASKET TREGOR	Association GYM DETENTE
ZUM & Co (Pilates—Renforcement musculaire—Zumba)	CLUB DE TIR A L'ARC
Club de Tennis de Table Louannec- Plouaret-Lannion	Holen : Ti Chi Chuan et Qi Gong
Association Diduellou – Section ROLLER	CLUB DE REMISE EN FORME (salle de sport / musculation)
KI TAO : Qi Gong et danse improvisation	COURIR A PLOUARET et VIEUX-MARCHE
RUGBY KREIZ TREGER	TEAM XC DU LEGUER (VTT)
UODT—Football	Association des Randonneurs
ALVMP Hand Ball	LES FOUS DU VOLANTS (Badminton)
YOGA sur la grève	DANSE COUNTRY
Entente de Beg ar C'hra (école de football)	Boule Plouarétaise
Ferme équestre (de 10h00 à 14h30)	PLOUARET PETANQUE CLUB TREGORROIS
Espace Jeunesse LTC	Service Enfance LTC
Handi sport : Escrime et judo	Association Kenavo
KARATE	

DEMONSTRATIONS ET DEPARTS

	14h00 : Départ randonnée pédestre
10h00—11h00 : Danse country	14h00 : Gymnastique
10h00 : Taï Chi Chuan et Qi Gong	14h00–15h00 : Danse country
10h00–11h00 : Escrime	14h00 : Match de basket
11h00 : départ course à pied	14h30 : Départ course à pied
11h00 : Renforcement musculaire	14h30 : TRIAL
11h00 : Yoga	14h30 : Taï Chi Chuan et Qi Gong
11h30 : Zumba	15h00 : Yoga
11h30 : TRIAL	14h30 : Pilates
11h30 : Qi Gong et danse improvisation	15h00 : Match de Handball
	15h00 : Zumba

FORUM DES ASSOCIATIONS

- Traou an Dour (Danses bretonnes)
- DAOULAGAD E PLOUARED (peinture)
- Liratouva
- LA HUTTE—Les castors perchés
- Conseil de développement de LTC
- Pastorale des jeunes
- Gym en liberté
- Compagnie Via Cane
- Conservatoire Lannion Trégor
- .
- .

Inscriptions en cours

Animations :

Structure gonflable

Tour d'escalade (initiation de 10h00 à 12h00 et de 13h30 à 15h30)

Restauration et buvette assurées par le comité des fêtes de Plouaret