

# PANORAMAS SUR LA RÉSERVE NATURELLE

## BALADES EN POCHE

HILLION

BRETAGNE



8,9 KM



2H MINI  
2H30 MAXI



NIVEAU  
FACILE


Quelques dénivelés

Le tour de la presqu'île d'Hillion par le sentier côtier : un grand bol d'air au cœur de la plus grande Réserve Naturelle nationale de Bretagne ! 8,9 km de découvertes d'un paysage littoral préservé, animé d'une vie faunistique et floristique exceptionnelle.

De bonnes chaussures et des jumelles, vous êtes aux premières loges pour le fabuleux spectacle de la nature et des marées ! Pour parfaire vos connaissances, une visite de la Maison de la Baie enrichira votre balade !

📍 Parking gratuit : place Georges Palante 22120 Hillion

**D** Départ parking place Georges Palante, Hillion centre.

Emprunter la rue de Birlange, contourner et longer l'église à gauche puis tourner à gauche, rue de la Porte Roy. Descendre l'impasse de Fontreven puis suivre à droite le GR®34 .

## 1 OBSERVATOIRE ORNITHOLOGIQUE

Installé sur la pointe d'Illémont, c'est un moyen ingénieux d'observer sans être vu les oiseaux de la Réserve Naturelle. Sur la droite, la Grève de Saint-Guimond et sa filière, avec ses canards et ses oies bernaches. Juste en face sur l'autre rive de la Baie, le site de la Cage (commune de Langueux) est l'un des principaux sites d'accueil des oiseaux limicoles : les bécasseaux, huitriers et courlis notamment. Sur la gauche, les herbues de Fontreven forment une zone de refuge pour les aigrettes garzettes, bernaches cravants, et autres nombreux oiseaux.



## 2 GRÈVE DE SAINT-GUIMOND

Avec sa fontaine-lavoir, cet agréable havre de paix était un lieu de rencontres et d'échanges entre lavandières. Idéal pour un arrêt pique-nique à l'ombre des arbres.

C'est aussi un observatoire idéal sur la Réserve Naturelle de la Baie de Saint-Brieuc, 5° au monde pour l'amplitude de son marnage (différence de hauteur de la mer entre deux marées). Ici prolifèrent les oies bernaches, courlis, hérons, huitriers-pies, bécasseaux, etc.

## 3 POINTE DU GROUIN

Située sur un point stratégique de la Baie de Saint-Brieuc, face aux pointes du Roselier (Plérin) et de Cesson (Saint-Brieuc), elle domine la Réserve Naturelle de la Baie. Un belvédère a été aménagé sur la plateforme de l'ancien blockhaus de l'armée d'occupation allemande pendant la 2<sup>nd</sup>e Guerre Mondiale. Pour défendre le mur de l'Atlantique, 500 postes d'artillerie ont été installés dans tout le département, dont une dizaine sur la presqu'île d'Hillion.

## 4 LA POINTE DES GUETTES

S'arrêter devant la table d'orientation et profiter de ce paysage exceptionnel.

À marée basse, les parcs mytilicoles sont bien visibles. La baie d'Hillion accueille depuis les années 1960 plusieurs concessions d'élevage de moules. Ici, on parle de moules de bouchot, sur pieux de bois planté dans le sable. La baie et ses amplitudes de marées puissantes (la mer se retire jusqu'à 7km) conviennent à la croissance des moules, prêtes à être dégustées de juin à octobre. Elles sont certifiées Label Rouge depuis 2017. Ventes en direct dans la zone mytilicole de Bon Abri.

## 5 LA PLAGE DE LERMOT

Dès le début du XX<sup>e</sup> siècle, la plage que vous voyez en contrebas était un lieu de rassemblement populaire, à l'occasion de grands événements sportifs ou de fêtes religieuses. Les bals étaient très réputés et on s'y amusait beaucoup.

La forte amplitude des marées offrait au public un espace immense pour se rassembler.

Sur la presqu'île d'Hillion se trouve le village de Lermot, composé autrefois de pêcheurs-cultivateurs, qui arpentaient les grèves, pour poser des arouels (lignes de fond), pratiquer la pêche à la gabarre (senne mobile), et recueillir le produit des pêcheries.



1 km plus loin, prenez à droite sur la route communale.

Puis virez à gauche sur le chemin agricole. Après Prébis, virez à droite. Suivez la route à gauche puis virez à droite dans le chemin herbeux. Empruntez à gauche la rue Olivier Provost. Retournez au parking en centre ville.

## 6 L'ÉGLISE SAINT JEAN BAPTISTE

7 place de L'église - Ouverte tous les jours à partir de 10h

Le saviez-vous ? L'église aurait profité de généreux donateurs, frères d'armes de Guillaume Le Conquérent à la bataille d'Hastings et revenus récompensés sur leurs terres hillionnaises. D'origine romane (11<sup>e</sup> siècle), elle est inscrite à l'inventaire des Monuments Historiques depuis 1970. A découvrir également, le colombier du Clos Gueguen derrière la mairie.



## MAISON DE LA BAIE (MAISON NATURE DÉPARTEMENTALE)

Rue de l'étoile, Hillion - 02 96 32 27 98

Expositions et visites guidées organisées régulièrement.

Nichée au cœur de la Réserve Naturelle, la Maison de la Baie, labellisée Maison nature, constitue un véritable sas d'entrée de la Réserve pour découvrir un patrimoine naturel unique et fascinant.

À marée montante, les oiseaux se rapprochent de la côte. C'est l'occasion d'admirer le tadome de Belon, magnifique canard marin, l'huitrier-pie, présent toute l'année, et le ballet des oies bernaches en migration de novembre à mars chaque année.



## LES DUNES DE BON ABRI

Seule partie terrestre de la Réserve Naturelle, ce petit massif dunaire abrite une mosaïque de milieux très riches ; la dune mobile est fixée par les oyats, ondulants sous le vent. La dune fixée et sa végétation rase se découvrent uniquement à partir du sentier balisé car le piétinement est dévastateur !

Au printemps, les batraciens y donnent un véritable concert.

Circuit autour des dunes de Bon Abri, +1,8km ■

## S'Y RENDRE DEPUIS SAINT-BRIEUC

- à 20 minutes de Saint-Brieuc en voiture via la N12 et la D80.
- Réseau **tub** - Ligne 20 arrêt «Hillion-Centre» (35 min environ).
- Réseau **BREIZHGO** - Ligne arrêt «Hillion-Centre» (25 min environ). Ligne 3 : ne circule pas durant l'été et les vacances scolaires.

## SE RESTAURER

### Snack-bar Camping Bellevue Mer\*\*\*

46 rue de Fonteneau, 22120 Hillion - 02 96 32 20 39

Vue mer, il propose, entre autre, sa spécialité de moules de la baie. Ouvert du 1er avril au 30 septembre.

### Au bon Saint Nicolas

8 place de l'église, 22120 Hillion - 02 96 32 21 03

Cuisine traditionnelle et menu ouvrier. Plateau de fruits de mer sur réservation. Du lundi au samedi et 7j/7 en été.

## POINTS D'INTÉRÊT ET ACTIVITÉS

### La Réserve Naturelle

La plus grande Réserve Naturelle de Bretagne, classée en 1998, est un haut lieu ornithologique. Depuis toujours carrefour de migration, certains oiseaux aiment à y faire étape tandis que d'autres y ont élu domicile pour leur nidification. Au gré des sentiers de la Baie en hiver, ce ne sont pas moins de 35 000 oiseaux de 112 espèces différentes qui peuvent être observées à loisir.

Plus d'infos : [reservebaiedesaintbrieuc.com](http://reservebaiedesaintbrieuc.com)

### Mytilus

Bon Abri, 22120 Hillion - 06 69 67 04 17

10% de la production nationale de moules de bouchot provient de la Baie de Saint-Brieuc. Certifiées Label Rouge depuis 2017, les moules de bouchot de la baie ont une chair tendre et savoureuse.

De juin à septembre, découvrez tous les secrets du métier de mytiliculteur à bord du Myti'bus qui vous emmène au cœur du parc à moules ! Dégustation sur place à la cabane de Mytilus.

Plus d'infos : [mytilus.bz](http://mytilus.bz)

Baie de   
**SAINT-BRIEUC**  
TOURISME

## Office de Tourisme et des Congrès de la Baie de Saint-Brieuc

2 quater rue des Lycéens Martyrs  
au cœur du centre-ville de Saint-Brieuc

### UNE QUESTION ?

(+33) 2 96 33 32 50

[info@baiedesaintbrieuc.com](mailto:info@baiedesaintbrieuc.com)

[baiedesaintbrieuc.com](http://baiedesaintbrieuc.com)

### PARTAGEZ

### LES PHOTOS DE VOTRE BALADE



#baiedesaintbrieuc

### LÉGENDE PLAN



Parking



Table de pique-nique



Restaurant



Camping



Toilettes



Points d'intérêt

## LES AUTRES BALADES EN POCHE :

- Le panorama de la pointe du Roselier (Plérin)
- Le petit tour du Coucou (Pordic)
- Circuit les Quatre Bois - Pointe du Bec de Vir (Tréveneuc)
- Entre grèves et prés (Langueux)
- La vallée de Gouédic (Saint-Brieuc)
- Circuit du barrage - Autour du lac Saint-Barthélémy (La Méaugon)
- La vallée des peupliers (Le Foeil)
- Quintin au naturel (Quintin)

Scannez



Découvrez toutes les  
balades et randonnées

[baiedesaintbrieuc.com/balades-et-randonnees/](http://baiedesaintbrieuc.com/balades-et-randonnees/)

Suivez-nous sur :   @baiedesaintbrieuc

[baiedesaintbrieuc.com](http://baiedesaintbrieuc.com)