

Il paraît que le Pont du Grand pas est nommé ainsi à la suite d'une légende :

le géant Gargantua ayant soif, il se désaltéra ici, en prenant appui sur les deux rives, qui du coup s'écartèrent.

On pense souvent que Gargantua est une création de Rabelais, mais en fait le génial écrivain a imaginé les aventures d'un géant déjà très bien connu des populations de l'époque.

Gargantua apparaît partout en France; tantôt il crée des rivières en urinant, ou bien il les assèche en buvant...

Les cailloux qu'il a enlevés de ses chaussures et jetés à la ronde parsèment la France de menhirs et de roches remarquables. En revanche les récits de Gargantua à vélo restent à écrire...



RECOMMANDATIONS

- Empruntez les chemins balisés.
- Contrôlez l'état de votre VTT et prévoyez un kit de réparation.
- Partez avec de l'eau, un encas et un portable.
- Seul, communiquez votre itinéraire.
- Respectez les propriétés privées, la faune et la flore.
- Pensez au gilet fluo de nuit ou lorsque la visibilité est insuffisante.
- Portez un casque.

SAINTE-MARIE CIRCUIT VTT LES ROCHES



3h00



29 km



Difficile



Le circuit des Roches plaira autant aux pratiquants occasionnels qu'aux sportifs. Au nord-est, le circuit réserve des passages techniques dans les sentiers boisés ou humides menant à des panoramas sur le marais de Gannedel. Au sud, les chemins sont plus larges et roulants mais se resserrent lors de la traversée d'une ancienne ardoisière avant de retrouver le chemin de halage.

Plus de circuits VTT

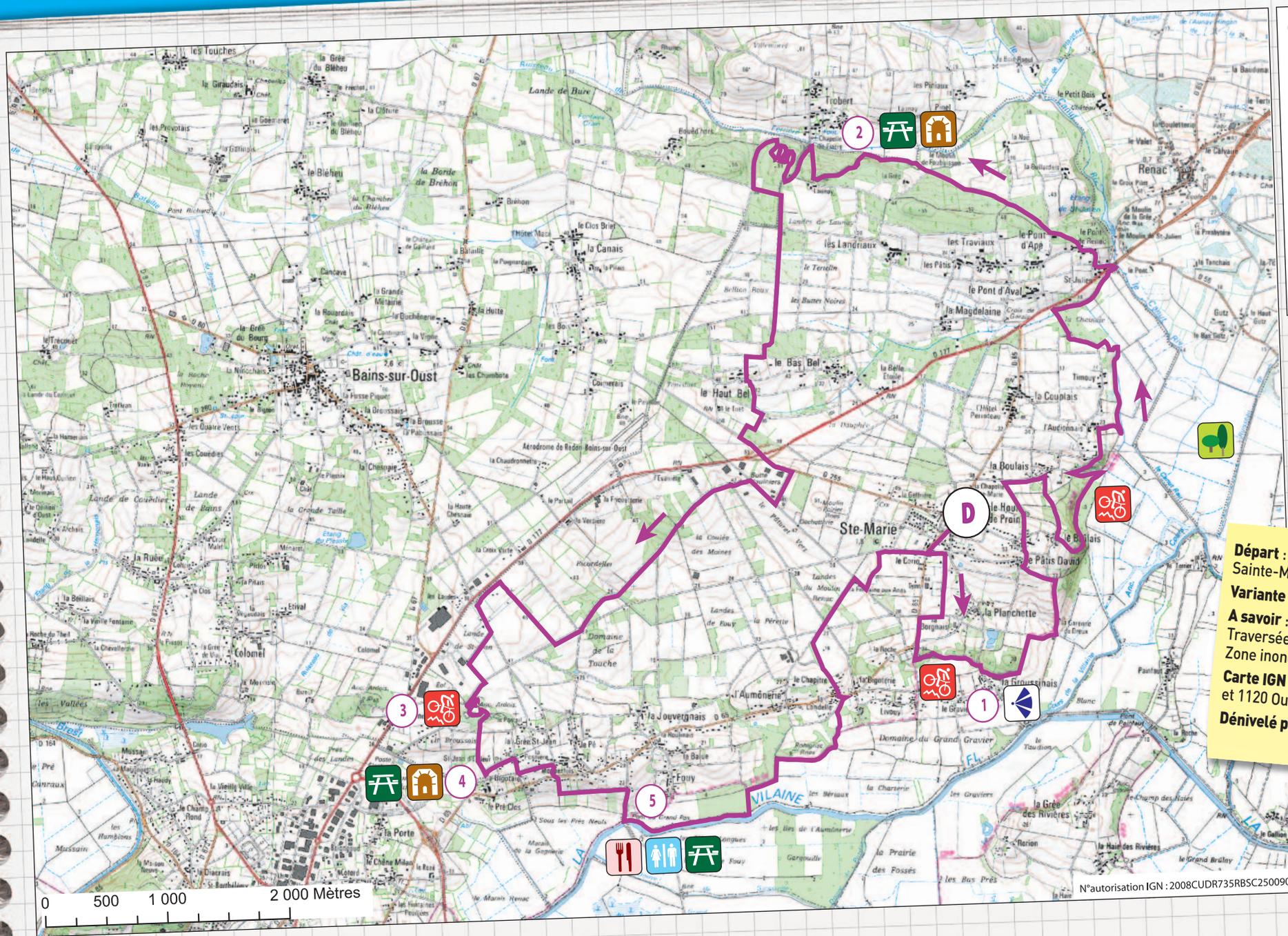
- **Circuit VTT Les Palis**
(N° 12), Renac (12 km)
Départ : Place de l'église Renac
Contact : Mairie de Renac
(Tél. 02 99 72 01 07)

- **Circuit VTT Le Grand Pas**
(Fiche A1), Saint Nicolas de Redon (21 km)
Départ : la digue, avenue Jean Burel
à Saint-Nicolas-de-Redon
Contact : Maison du Tourisme du Pays
de Redon (Tél. 02 99 71 06 04)

Pays de Redon
Maison du Tourisme

Informations touristiques : Maison du Tourisme du Pays de Redon - 02 99 71 06 04
www.tourisme-pays-redon.com





- Départ
- Sens du circuit
- Zone technique
- Aire de pique-nique
- Toilettes
- Bar
- Restaurant
- Commerces
- Patrimoine local
- Site naturel
- Point de vue
- Information touristique

Départ : Place de l'Eglise à Sainte-Marie
Variante : aucune
A savoir : Petit pont sous la D 177. Traversée de la D 65 (prudence). Zone inondable en hiver.
Carte IGN : 1121 Ouest Redon et 1120 Ouest La Gacilly
Dénivelé positif : 472 m

- D**
Départ : place de l'Église
(51 m ; 0 km)
- 1**
Vue sur le marais de Gannel
(40 m ; 5,7 km)
- 2**
Chapelle Saint Fiacre
(33 m ; 12,7 km)
- 3**
Zone technique
anciennes ardoisières
(37 m ; 21,7 km)
- 4**
Chapelle Saint Jean d'Épileur
(32 m ; 22,4 km)
- 5**
Pont du Grand Pas
(3 m ; 24,3 km)