

4 Amanlis

Le village d'Amanlis se situe sur la VD6, au bord de la Seiche.

En passant par le centre, on peut admirer l'église et en contrebas, un lavoir.

On trouve également de quoi se désaltérer et/ou se restaurer ainsi que des sanitaires publics.

5 Nouvoitou

Un kilomètre au sud de Nouvoitou, le circuit traverse le hameau de « l'Ourmais » où l'on peut admirer l'ancien moulin de Tertron.

Plus loin, la petite ville abrite un débit de boisson, deux restaurants, un commerce multi-services et une pharmacie. Des sanitaires publics sont à disposition près de la mairie.



Les Vélo Promenades® (marque déposée par la FFCT)

Destinées aux familles et cyclistes débutants, les vélo promenades sont des circuits qui permettent de partir à la découverte du patrimoine local et de profiter des services de proximité. Les itinéraires, dans un souci de sécurité, empruntent des routes à faible trafic, des voies vertes et pistes cyclables.

Quelques règles de sécurité et de bonne conduite

- **Avant de partir**, vérifiez l'état de votre vélo et équipez-vous d'un kit de réparation.
- **Respectez le code de la route** : roulez en file indienne et portez votre casque.
- **Emportez toujours un en-cas et à boire.**
- **Respectez la propriété privée.**
- **Ne jetez pas vos déchets**, respectez la nature en utilisant les poubelles.

Adresses utiles

■ **Destination Rennes**
Office de tourisme****
 11, rue Saint-Yves - CS 26 410
 35 064 Rennes cedex
 Tél : 02 99 67 11 11
infos@tourisme-rennes.com
www.tourisme-rennes.com

■ **Maison du livre et du tourisme de Bécherel**
 4, route de Montfort
 35 190 Bécherel
 Tél : 02 99 66 65 65
contact@becherel.com
www.becherel.com

■ **Office de Tourisme de Bruz***
 11, place du Docteur Joly
 35 170 Bruz
 Tél : 02 99 05 56 56
office.de.tourisme.bruz@wanadoo.fr
www.ville-bruz.fr

■ **Office de Tourisme du Pays de Châteaugiron***
 Pour venir : Le Château
 Pour nous écrire :
 16, rue de Rennes
 35 410 Châteaugiron
 Tél : 02 99 37 89 02
office.tourisme@cc-payschateaugiron.fr
www.tourisme-payschateaugiron.fr

■ **Point I du Pays d'Aubigné**
 Étang de Boulet - La Bijouterie
 35 440 Feins
 Tél : 02 99 69 70 69
contact@pays-aubigne.fr
www.pays-aubigne.fr

15 Vélo Promenades®
 en téléchargement sur :
www.paysderennes.fr

Remerciements

Le Pays touristique de Rennes remercie vivement les collectivités et le JS Nouvoitou cyclo-VTT pour leur collaboration à la réalisation de cet itinéraire Vélo Promenade®, ainsi que le Conseil Général d'Ille-et-Vilaine pour son soutien financier et logistique.



Entre Seiche et château

BRETAGNE

Pays de Rennes

Vélo Promenade® en



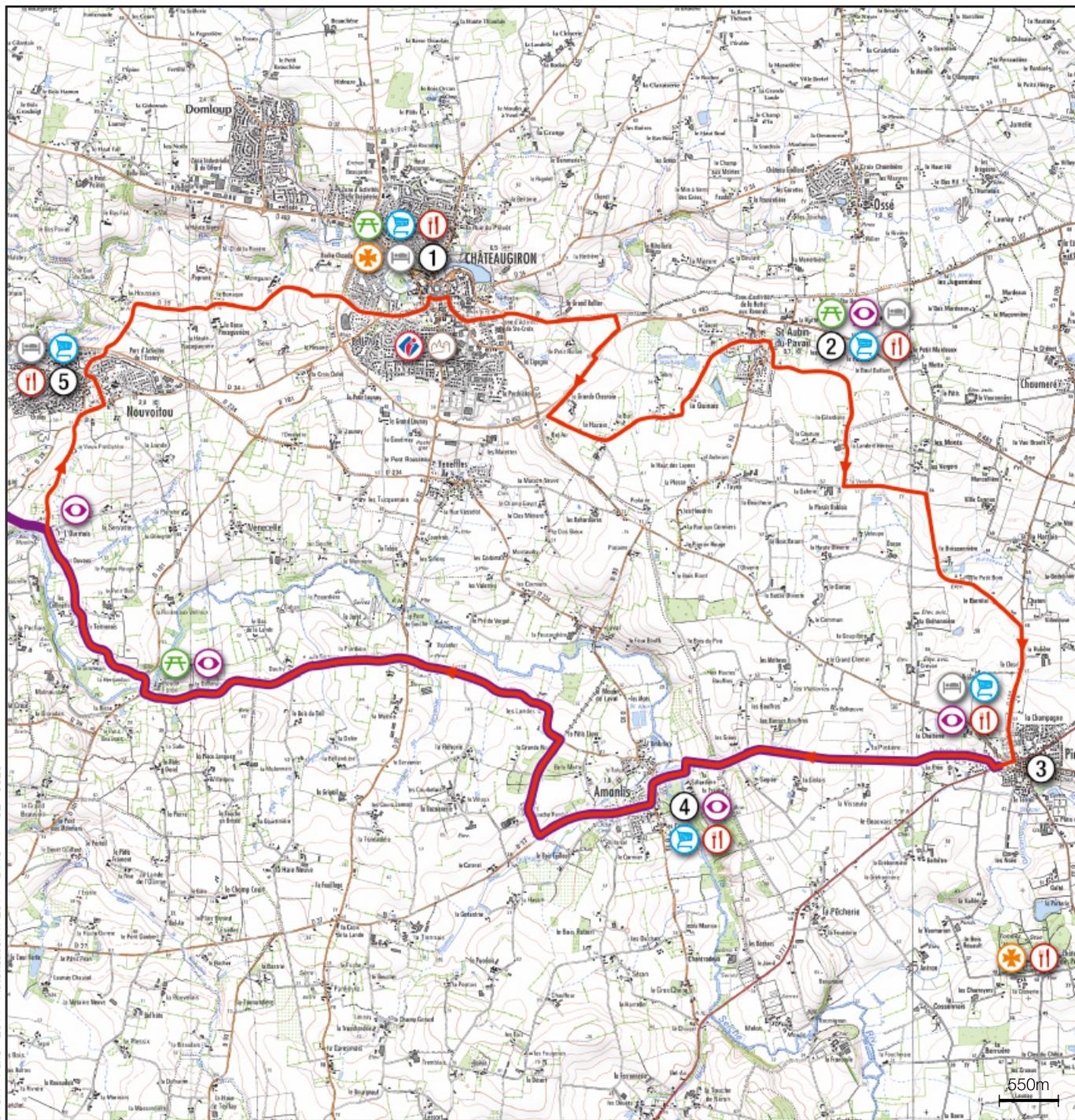
niveau

distance

26km

durée

2h15



© IGN - Paris - 2014 - Autorisation n°2014 - DINO - 1 - 62 - 0023

— Vélo Promenade
— Véloroute (VD6)

① étape 🍽️ restauration 🏠 hébergement 🌿 pique-nique 🛒 commerces alimentaires
 🗺️ curiosité 🌟 site touristique 🗺️ office de tourisme 🏡 Petite Cité de caractère

Circuit entre Seiche et château

Ce circuit permet de découvrir Châteaugiron et son château ainsi que les vallées de l'Yaigne et de la Seiche et les villages qui les occupent.

Il emprunte Vitré - Camaret (VD6) entre Piré-sur-Seiche et le lieu-dit l'Ourmais sur la D37, à 1 kilomètre au sud de Nouvoitou.

1 Châteaugiron

Difficile de passer à Châteaugiron (labellisée « petite cité de caractère de Bretagne ») sans visiter son centre historique médiéval aux nombreuses maisons à pans de bois et son château qui présente le double visage d'un puissant château fort et d'un château de plaisance du 18^{ème} siècle. À voir également, la chapelle et le lavoir Saint-Nicolas.

La ville est une halte idéale, offrant tous les services utiles aux cyclotouristes, notamment un grand choix de restauration et d'hébergement dont on peut avoir le détail à l'office de tourisme. Pour une simple pause bucolique, une aire de pique-nique aménagée se situe en bordure de l'étang.

2 Saint-Aubin-du-Pavail

En entrant dans le village de Saint-Aubin-du-Pavail, on peut faire une pause pique-nique dans une aire aménagée au bord d'un étang. Parmi les curiosités patrimoniales de cette localité, on peut citer l'église, que vous contournerez, le four à pain et un préau traditionnel.

Vous trouverez dans le village de quoi vous ravitailler (boulangerie-épicerie) vous désaltérer et/ou vous restaurer dans une auberge bar. On trouve également des sanitaires publics.

3 Piré-sur-Seiche

Cette commune est marquée par la présence de nombreuses maisons des 16^{ème} et 17^{ème} siècles dans le bourg, très harmonieux et rare en Ille et Vilaine sur le plan architectural.

On trouve en outre les services suivants : débit de boisson, restaurant, médecin et pharmacie. L'hébergement touristique est assuré par des gîtes ruraux et chambres d'hôtes.